



12月の給食だより



12月の献立表

日/月	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
11月	牛乳 チヨイス	けんちん汁 マカロニサラダ		ミルク ワッフル (11日)
火	お茶 アンパンマンせんべい	魚のりんごソースかけ 人参のごま和え	なめこの味噌汁	牛乳 (20・26日) さつま芋とりんごの蒸しパン
水	バナナ	肉じゃが ブロッコリーのオーロラソース和え		ミルク パッくんチョコ
木	牛乳 玉子ボーロ	魚の味噌照り焼き きゅうりのおかか和え	(1・28日) かき玉汁	お茶 白玉ぜんざい
金	牛乳(1・15日) おとと	ビーフシチュー リンゴドレッシングサラダ	(14・29日)	フルーツパラダイス
土	みかん缶(2・30日)	きつねうどん ジョア	(2・30日)	牛乳 パン
月	お茶 動物ビスケット	豆乳味噌汁 切り干し大根とひじきのサラダ		牛乳 コーン卵焼き
火	牛乳 星たべよせんべい	白身魚の香味焼き 小松菜のサラダ風おひたし	大根の味噌汁	みかん クッキー
水	お茶 クッキー(ムーンライト)	白雪ひじき ゴマじゃこサラダ		ミルク 亀せんべい (6・25日)
木	牛乳 ウエハース	八宝菜 柿なま酢		りんご フリッツ
金	みかん	ゴマ風味のフライドチキン 盛り合わせサラダ	わかめスープ	牛乳 チョコチップマフィン
土	もも缶(16日)	ミートスパゲティ 野菜ジュース	(16日)	牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

12月12日(火)
 クチャップライス
 チキンナゲット
 インディアンサラダ
 コーンクリームスープ・みかん
 ジョア・チーズ蒸しパン
 未満児：456kcal
 以上児：610kcal

イキウグのメニュー

12月6日(水)
 ロールパン
 ローストチキン
 ポテトサラダ
 トマトシチュー
 未満児：319kcal
 以上児：411kcal

お弁当の日

12月16日(金)

餅つき

12月9日



平成29年12月1日
とほく認定こども園

おいしい行事食



3時のおやつに合うように、アルミなどで包んでたき火の中に、ホクホクの焼き芋ができました。



4歳児は干し椎茸などの乾物を触れて、重さや硬さなどを調べ、水につけると元通りになる変化を楽しみました。



5歳児は、体の中に入った食べ物を通り道を探検。胃の中で溶けたり、なが〜い小腸に驚いたり、自分のお腹の中を想像していました。

11月のメニューは「きのこごはん」秋を感じさせる香りに、子ども達も早く食べたい様子



きのこ並び、お芋も秋の収穫物です。土の中から大きな芋を見つけて大歓声！焼き芋にしよう！



今年最後の1ヶ月。何かと忙しい時期ですが、給食の時間はゆったりとした雰囲気作りをして給食を楽しみたいと思います。

今月は味(五味)に注目することを重点に、だしの味のみならず、トマト味、カレー味、しょうゆの味や酢の味、また、りんごやかぼちゃなど食材がもつ甘味などに注目しながら給食をいただきます。12月22日は、冬至です。無病息災を願い、栄養を補給するためにかぼちゃを食べたり、風邪をひかないようにゆず湯に入る習慣があります。クリスマス行事も楽しみましょう！