



1月の給食だよ!



1月の献立表

日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
15 月	牛乳 丸ボーロ	白菜とえびのクリーム煮 ひじきのナムル		ミルク おさつスナック
16 火	お茶 クッキー	魚のフライゴマソース 緑キャベツ もずくスープ		牛乳 チーズ蒸しパン
17 水	みかん缶	マーボー豆腐 大根の酢の物		ミルクココア プチドーナツ
4 木	牛乳 アンパンマンせんべい	しらす干しの卵とじ ほうれん草とハムのサラダ		お茶 洋風煎り粉餅
5 金	牛乳 サッポロポテト	豚肉の生姜焼き キャベツの味噌汁		フルーツヨーグルト
6 土	りんご	スープスバゲティ みかん		牛乳 パン
22 月	牛乳 ウエハース	ご汁 南瓜のサラダ		牛乳 卵サンド
9 火	もも缶	魚のみぞれ煮 キャロットサラダ		バナナ せんべい
10(水) 24 水	お茶 星たべよせんべい	すきやき風煮 きゅうりの酢の物		ミルク カスタードケーキ
11 25 木	牛乳 ビスコ	お子様カレー 白菜の昆布和え		みかん 餅入りぜんざい
12 26 金	みかん	魚の塩焼き 盛り合わせサラダ 汁		ミルク 野菜キッシュ
13 27 土	お茶 かつばえびせん	味噌ラーメン 野菜ジュース		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

1月30日(火)

五目おこわ

ブロックソーラーソース和え

ミートボール

白菜スープ・萵

牛乳・シユークリーム

未満児：304kcal

以上児：391kcal

ハイキングのメニュー

1月10日(水)

ななとこずし

松風焼き

伊達巻

紅白なます

未満児：307kcal

以上児：419kcal

お弁当の日

1月19日(金)



平成30年1月4日
とほく認定こども園

お誕生日会



できたてのお餅を両手で丸めて、暖かいお餅の手触りが気持ちのいいものです。



クリスマス恒例のローストチキンとポテトサラダ盛り付けがきれいだと食欲も増してまいります。



小さい子どもは機械でできたお餅に、何かなあ? 不思議そうな表情で見入っています。



「何だろろうボックス」で調べたのは、白菜やホウレンソウなどの冬の食材。四季の旬の食材をおさりました。



お野菜の色、緑、黄、黄緑などに分けられること、1日の必要量などを実際に量って調べました。

新年を迎えました。10日のハイキング給食は、お正月の行事食になっています。

松風焼き…表面にごまや青のりをふりかけ、裏には何も無い状態です。その姿から、裏には何も無い、隠し事のない正直な生き方ができるようにという意味があるとされています。

ななとこずし…都城地方の行事食。正月の七日のことを「ななとこさんの日」という。昔、子どもの成長を願い、数え七歳の子どもの晴れ着を着て近所の家を七軒回り、七草を炊き込んだ雑炊(ずし)をもらったという行事です。