



2月の献立表

2月の給食だより



日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 26	牛乳 せんべい	鶏肉とマカロニのトマトシチュー 大根とりんごのサラダ	牛乳 ゆで卵	牛乳 お好み焼き
火 13 27	お茶 クッキー	魚の味噌マヨネーズ焼き 白菜の土佐和え 豆乳汁 (27日)	バナナ ビスコ(胚芽入り)	バナナ お好み焼き
水 14(水) 28	みかん	キャベツソテー 盛り合わせサラダ きのこの味噌汁 (13. 28日)	ミルク ピコラと椿チーズ	ミルク お好み焼き
木 1 15	牛乳 白い風船	人参の卵とじ ブロッコリーの中巻和え	お茶 きなこ団子	牛乳 バナナ
金 2 16	お茶 動物ビスケット	魚のみりん焼き ポテトサラダ わかめの清まし	みかん カスタードプリンツ (2. 19日)	牛乳 バナナ蒸しパン (5. 16日)
土 3	バナナ	汁ピーマン 野菜ジュース	牛乳 パン	牛乳 バナナ蒸しパン (5. 16日)
月 5 19	りんご	豚汁 ひじきとキャベツのサラダ	牛乳 バナナ蒸しパン (5. 16日)	牛乳 バナナ蒸しパン (5. 16日)
火 6 20(祝)	牛乳 ウエハース	磯煮 春雨の酢の物	ミルク パウンドケーキ	牛乳 パウンドケーキ
水 7(水) 21	お茶 スイーツチーズ	豆腐とえびのケチャツマ煮 ほうれん草とツナのサラダ	ヨーグルト りんごごみかん缶	ヨーグルト りんごごみかん缶
木 8 22	もも缶	ピーマンカレー ごまサラダ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ジャムサンド
金 9 23	牛乳 卵ボーロ	魚の野菜あんかけ 卵豆腐の清まし	ミルク お好み焼き	牛乳 お好み焼き
土 10 24	お茶 ハーベスタ	焼きうどん みかん	牛乳 パン	牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

2月20日(火)
 焼き豚チャーハン
 スパゲティサラダ
 ウインナーソテー
 コソメスープ・毒
 牛乳・ロツクル
 未満児：391kcal
 以上児：498kcal

ハイキング記念

2月14日(水)

恵方巻き
 いわしのつみれ揚げ(甘辛)
 にゅうめん
 未満児：419kcal
 以上児：537kcal

お弁当の日

2月7日(水)

冬の味わい

2月は寒さが一段と厳しくなりますが、冬野菜は甘味が増えておいしいですね。旬のおいしい葉野菜をしっかりといただきます。また、給食で何気なく食べている汁物のだしに注目し、和食ならではのだしのおいしさを味わいましょう。かつおや、昆布だけでなく、魚・肉・野菜など食材から出るだしも美味として味わうことができます。給食や家庭での食事をしっかりと味わいながら食べて、寒い冬を乗り越えましょう。

季節の野菜：ブロッコリー・カリフラワー・大根・白菜・ほうれん草・菜の花・ぶり・たら

おもしろい行事の日

田植え、稲刈り、脱穀と精いたお米の一年。結びはお釜で炊いて、できたての白く輝くご飯を味わいました。



1月のハイキングは伝説食。おせちの伊達巻や紅白なますを頂きました。



1月のお弁当の日は、風揚げに行きました。風を持って走り回り、お腹もぺこぺこ。さあ！お弁当の時間です。

調味料の「塩」について、どんな味か、どんな時に使うのかを知り、濃い塩水で絵を描き、乾くと白く浮かび上がる不思議を体験しました。



お正月の行事食について、おせちやお雑煮、七草がゆに鏡餅などの、いわれや風習に興味を持ち、行事食を食べる意味を理解しました。