



3月の給食だよ!

3月の献立表

日/月	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月	12 みかん缶	クリームチュー(南瓜入り) トマトサラダ		牛乳 甘食
	13 牛乳	魚のピザ焼き		みかん
火	27 クッキー	にらとしめじのスープ		野菜かりんとう
	14(水) お茶	牛肉のうま煮		ミルク
水	28 アンパンマンせんべい	マカロニサラダ		ハーベストバナナ
	1 お茶	ひき肉入りカレー		牛乳
木	15 塩せんべい (1.15日)	小松菜のサラダ風おひたし	(1.15日)	コーン卵焼き (1.15日)
	29			
	2(金) 牛乳	ハニースパインーチキン		ヨーグルト ひなあられ(2日)
金	16 ウエハース	盛り合わせサラダ		お茶 さくら餅 (16.30日)
	30	豆腐の味噌汁		
	3 りんご	スパゲティカルボナーラ風		牛乳
土	17	野菜ジュース ミルージュ(31日)		パン
	31			
	5 牛乳	のっぺい汁		バナナ
月	19 丸ボーロ	春雨サラダ		サラダ一番
	6(火) お茶	鮭の味噌マヨネーズ焼き		牛乳
火	20 星たべよせんべい	もやしのごま和え	あおさスープ	ふくれ菓子
	7 みかん (7.29日)	ポークビーンズ		ミルク
水		ひじきのマリネ	(7.29日)	さつま芋スティック(7.29日)
	8 牛乳	五目炒り卵		
木	22 サブレ	わかめときゅうりの酢の物		フルーツヨーグルト和え
	9 バナナ	魚の竜田揚げ		ミルク
金	23	ほうれん草の白和え	里芋の味噌汁	マイケーキ
	10 お茶	味噌煮込みうどん		牛乳
土	24 ビスコ	みかん		パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

3月6日(火)
 ちらしひな寿司
 チキンナゲット
 ポテトサラダ
 菜の花汁・苺
 牛乳・チーズ蒸しパン
 未満児: 428kcal
 以上児: 552kcal

バイキングのメニュー

3月14日(水)
 ケチャップライス
 鶏の唐揚げ
 シーザーサラダ
 コンソメスープ
 未満児: 454kcal
 以上児: 591kcal

お弁当の日



3月2日(金)

今月の行事☆記念日

3月3日 ひな祭り(はまぐりのうしお汁)

ひな祭りは、女子の健康と成長を祝う行事。ひな人形を飾ったり、桃の花や菱餅を供えたりしてお祝いします。その行事食として伝えられているのが、ひなあられなどのひな菓子や、ちらし寿司、はまぐりのうしお汁です。はまぐりは、貝殻が割になっていて同じ形が二つとないため、ぴったりの相手をみつけたいという良縁を望む願いが込められています。子どもの将来の幸せを願って、ひな祭りの行事食をみんなで食べましょう。



平成30年3月1日
とほく認定こども園

おひしりいしりい



バイキングのお当番もあと1回になってしまいました。今日は恵方巻き。中に巻く具材もきれい。



予行練習の後は児童公園でお弁当タイム。少し寒かったけど、お弁当の魅力にはかなわない。楽しくいただきました。



恵方巻きのほかは、鰻のつみれとにゅうめん。大きな口を開けて、え〜とどっちだあ?



給食の中身はな〜に?どんな食材が使われていたか、思い出してみました。食材の名前を知り、食に興味を持ってほしいです。



食材が3色に分けられることのおさらい。バランスのよい食事は3色が揃っている事が大事なことを理解しました。