



6月の給食だより

6月の献立表

日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月	11 25	お茶 おとつと	ゴマ汁 春雨サラダ	牛乳 コーン卵焼き
火	12 26(祭)	牛乳 玉子ポーチ	栄養きんぴら ひじきのマリネ	ミルク バナナ・クッキー
水	13 27	お茶 せんべい	オーロラ煮 ブロッコリーの三色サラダ	牛乳もち
木	14 28	牛乳 動物ビスケット	チンジャオロース トマトサラダ	ミルク とうもろこし
金	1 15(弁)	お茶 ハーベスト	白身魚のコーンマヨネーズ焼き きゅうりとキャベツの酢の物 豆腐とわかめのスープ	ミルク りんご・おにぎりせんべい (1・16・29日)
土	2 16 30	桃缶	サラダうどん バナナ	牛乳 パン
月	4 18	牛乳 マイケーキ	そうめん汁 かみかみサラダ	冷やしぜんざい
火	5 19	みかんゼリー	魚の野菜あんかけ わかめの味噌汁	ミルク えびせん・スティックチーズ
水	6 (弁) 20	牛乳 スティックパン	うま煮 小松菜のサラダ風おひたし	フルーツポンチ (15・20日)
木	7 21	お茶 ホームパイ	ポークカレー りんごのドレッシングサラダ	牛乳 バナナチョコチップケーキ
金	8 22	牛乳 クッキー	豆腐ハンバーグ・盛り合わせサラダ トマトとわかめの卵スープ	ビスケット オレンジ
土	9 23	バナナ	ジャージャー麺 ミレージュ	牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

6月26日(火)
チキンライス
南瓜サラダ
中華風コーンスープ
ミートボール・みかん缶
おやつ：シュークリーム
未満児：304kcal
以上児：396kcal

バイキングのメニュー

6月6日(水)
たまごピラフ
カップバーニ(トマトの冷製パスタ)
スパイシーチキン
オニオンスープ
未満児：304kcal
以上児：392kcal

お弁当の日
6月15日(金)



平成30年6月1日
とほく認定こども園

おいしい夏野菜



こいのぼりのパンも届きました。端午の節句はこんな素敵なご馳走でお願いしました。



前日には、4月の筍に続き空豆をさやから取り出します。”そらめくぐん”のお話みたいでした。

朝ご飯を食べないという問なるのかなあ?という問いかけから朝ご飯の大切さとお味噌汁の具材の種類についてのお話はなし。



さあ、お弁当を作ろう!と始めますが、同じ色ばかりの中身じゃなく、3色に分けてバランスの良いお弁当ができました。



野菜をたくさん食べましょう

- 野菜は、私たちが健康に生きる上で、大切な栄養素を補給してくれる食材。野菜を食べる習慣を身につけることは、将来の生活習慣病の予防につながります。毎日の生活の中で、子どもの野菜への関心を高め、「正しい食習慣と味覚」を育てましょう。
- ① おいしい野菜を食卓に…旬の野菜を選び、野菜本来の美味しさを味わいましょう。
- ② 「菜汁」で野菜補給…野菜不足を朝食にプラスして簡単に素早く野菜料理を!