



# 1月の給食だよ!

7月の献立表



日/月	未満見おやつ	副	食	3時のおやつ
2月 30	りんご	春雨汁 マカロニサラダ		牛乳 黄な粉サンド
3月 17	牛乳	さかなの味噌照り焼き 甘酢キャベツ	(17. 31日)	ミルク チーズ蒸しパン
3月 31	アンパンマンせんべい	冬瓜の味噌汁		
4(水) 18	お茶 クッキー	高野豆腐の卵とじ 小松菜のおかか和え	(3. 18日)	アイスクリーム 白い風船
5月 19	バナナ	ひじきと大豆の煮物 プロッコリーオーロソース和え		ミルク ベジたべる
6月 20(金)	牛乳 星たよせんべい	鶏の唐揚げ 盛り合わせサラダ	コンソメスープ	フルーツパスタアイス
7月 21	みかん缶	皿うどん 野菜ジュース		牛乳 パン
9月 23	牛乳 丸ポーロ	ご汁 夏野菜サラダ		ミルク バナナとせんべい(ばかうけ)
10月 24(金)	お茶 ミニサラダせんべい	南瓜のそぼろ煮 キャベツの中華和え		牛乳 スタミナ卵
11月 25	牛乳 おとつと	豆腐のチャンプル わかめとしらすの酢の物		すいか ピコラ
12月 26	もも缶	チキンマトカレ おくらのごまマヨ和え		お茶 パンキンボール
13月 27	牛乳 ハッピーターン	魚のピザ焼き 星の子スープ		メロン クッキー
14月 28	お茶 リッツ	冷麺 りんご		牛乳 パン

\*都合により献立を変更する場合があります。

## お誕生会のメニュー

7月24日(水)

夏ずし・ミートボール  
インディアンサラダ  
麩のすまし汁・メロン  
牛乳・カスタードケーキ

未満児：385kcal  
以上児：498kcal

## ハイキングのメニュー

7月4日(水)

タコライス  
白身魚の唐揚げ  
夏野菜の揚げ浸し

未満児：403kcal  
以上児：395kcal

## お弁当の日

7月20日(金)



梅雨も明けて、いよいよ夏本番です。7月は楽しい行事もたくさんあります。七夕には、短冊に願い事を書いて笹竹に飾ります。

暑い夏がやってくると、子どもたちが首を長くして待っていたプールが始まり、毎年行うスイカ割りや、週に1~2回のかき氷も夏ならではの楽しみの一つです。畑で収穫した夏野菜を、給食室にうれしそうに運んでくれます。丸かじりしたり、給食の献立に加えています。

平成30年7月1日  
とほろ認定こども園

おいしい夏休み



「魔法のやさしいラーメン」作りに挑戦。鯉節を削り、野菜を調理して、おいしいラーメンの出来上がり!



今年も田植えを行いました。小さい田んぼですが、田植えから稲刈りまで、いろいろな季節が訪れます。



6月は「歯と口の健康週間」虫歯にならないように、歯の模型を使い、上手な歯磨きをお話しました。



いつもの食事について、よく噛んで食べることでどんな状態になるのか、よく噛むことの大事さについて話しました。