



# 1月の給食だより

## 1月の献立表

日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 28	棒チーズ	ご汁 切り干し大根のサラダ		ミルク ペジタべる
火 15 29(祝)	お茶 ホームパイ	すき焼き風煮 小松菜のサラダ風おひたし		牛乳 フライドポテト
水 16 30	牛乳 ぼたぼた焼き せんべい	魚の香味焼き キャベツの中華和え コンソメスープ		ミルク カントリーマアムとバナナ
木 17 31	みかん	マーボー豆腐 白菜の昆布和え		牛乳 のりサンド
金 4 18(祭)	牛乳 卵ボーロ	筑前煮 大根の酢の物		フルーツヨーグルト和え (10.18日)
土 5 19	お茶 ビスコ	サッポロ風味噌ラーメン みかん		牛乳 パン
月 7 21	バナナ	白菜とえびのクリーム煮 ひじきのナムル		牛乳 チーズ蒸しパン
火 8 22	牛乳 雪の宿せんべい	魚のフライゴマソース 盛り合わせサラダ 豆腐の味噌汁		ミルク クッキー
水 9(バ) 23	お茶 ウエハース	切り昆布の炒め煮 キャロットサラダ		デコボン せんべい
木 10 24	りんご	挽き肉入りカレー きゅうりとツナの酢の物		ミルク ジャムサンドクッキー
金 11 25	牛乳 サブレ	豚肉と卵の中華風炒め ほうれん草とハムのサラダ		餅入りせんざい みかん
土 12 26	お茶 かっぱえびせん	スープスパゲティ オレンジジュース		牛乳 パン

\*都合により献立を変更する場合があります。

## お誕生会のメニュー

1月29日(火)

中華おこわ  
鶏の味噌マヨ焼き  
フロッコリーオーロラソース和え  
白菜スープ・みかん  
プリンアラモード  
未満児：344kcal  
以上児：446kcal

## バイキングのメニュー

1月9日(水)  
炊き込みご飯  
鶏の照り焼き  
伊達巻・紅白なます  
お吸い物  
未満児：399kcal  
以上児：512kcal

お弁当の日  
1月18日(金)



## 今月の行事

**行事の由来「お正月」**  
「初日の出」「初詣」「初夢」など、人々は新年に初めて行うことを大切に、たくさんの願いを込めてその年の幸運と繁栄を祈ってきました。お節料理は年神さまをお迎えするために年末に用意します。お正月に食べるお雑煮は、年神さまの魂が宿っているお餅を使います。餅の形、だしや味付け、また使用される具材も地域や家庭によって様々です。お餅が喉につかえないように十分配慮をし、我が家だけの特別な雑煮を味わいましょう。1年のスタートにふさわしい素敵な新年となりますように。

平成31年1月4日  
とほく認定こども園

## お正月の行事



今年のバイキングもローストチキンの登場。一足早くクリスマス気分を味わうことができました。



小さいクラスは餅つき機のお餅をこねます。温かくてすべすべして気持ちよさそうです。



お米作りの最後のごほうびは、お釜で炊いた白ご飯。できたてのご飯は香りもごちそうです。



食物が赤・黄・緑に分けられることを話し、今日は赤色の食物についての絵本を読みました。そして、給食の中の赤色を探してみます。



紙芝居「野菜の種類と栄養」を見て、1日の野菜の必要量を話し、生のままどゆがいた後の野菜の量を示し、大きさの違いを見比べてみました。