



2月の給食だより

2月の献立表

日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 25	りんご	のっぺい汁 かぼちゃサラダ		牛乳 スティック芋
火 12 26	牛乳 クッキー	魚のみりん焼き・ミニサラダ 豆乳味噌汁		みかん バウムクーヘン
水 13(休) 27	バナナ	牛肉のうま煮 きゅうりとえのきの酢の物		ミルク ビスコ・棒チーズ
木 14 28	お茶 おととと	人参の卵とじ 小松菜のツナ和え		牛乳 バナナカップケーキ
金 1 15	牛乳 スティックパン	魚の野菜あんかけ 玉ねぎとマトのスープ		ミルクココア ばかうけせんべい
土 2 16	白い風船	ミートス・バゲティ りんご		牛乳 パン
月 4 18	お茶 ミニサラダ	豚汁 もやしのごま和え		ミルク バナナ・ハーベスト
火 5 19(祝)	みかん缶	魚の味噌マヨネーズ焼き・ごまきゅうり 青のりの清まし汁		ミルク サッポロポテト
水 6(休) 20	お茶 クラッカー	豆腐とエビのケチャップ煮 三色酢の物		フルーツパラダイス
木 7 21	星たべせんべい	ピーンズカレー ブロッコリーのオーロラソース和え		牛乳 ジャムサンド
金 8 22	牛乳 マリービスケット	キャベツバーガー・盛り合わせサラダ 春雨スープ		お茶 洋風いりもち
土 9 23	もも缶	汁ビーフン 野菜ジュース		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

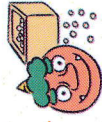
2月19日(水)
焼豚チャーハン
春雨サラダ
コンソメスープ
ミートボール・苺
牛乳・ワッフル
未満児：355kcal
以上児：456kcal

バイキングのメニュー

2月13日(水)
恵方巻き
いわしのハンバーグ
にゅうめん
未満児：378kcal
以上児：492kcal

お弁当の日

2月6日(水)
おやうぎ会予行練習



2月3日は「節分」

節分といえば豆まき、豆まきといえば大豆ですね。大豆には栄養がたっぷりと言われています。大豆は小さいですが「畑の肉」と言われるくらいたくさんの栄養があります。貧血予防の鉄や質の良いたんぱく質、食物繊維、それにカルシウムやビタミンB1も含まれています。大豆をたくさん食べて元氣になりましょう。



平成31年2月1日
とほく認定こども園

お正月行事



お正月の行事食。伝統のご馳走ですから、忘れないでほしいと思います。



バイキングのお当番もあと2回で終わります。1年間、いろんなご馳走のとりわけを経験しました。



風揚げに行った後のお弁当タイム。走り回ったせいで、待ちきれない様子でした。お天気も上々でした。



今回は「緑」の食物。野菜や海藻など、体を病氣から守ってくれる類もしい食物です。さあ、給食の中にはどんな「緑」があるのかなあ？



1月のバイキングで食べた伝統食のいわれや内容を説明して、昔の人がどんな願いを込めて作っていたのかを知り、受け継ぐ大切さをお話です