



3月の給食だよ！



3月の献立表

日／月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 11 25	みかん缶	けんちゃん汁 かぼちゃサラダ ★		牛乳 お好み焼き
火 12 26	牛乳 動物ビスケット	魚の立田揚げ ほうれん草の白和え	里芋の味噌汁	みかん ワッフル
水 13(水) 27	お茶 丸ボーロ	白雪ひじき マカロニサラダ		ミルク おととと
木 14 28	バナナ	ハッシュドビーフ ★ 小松菜のサラダ風おひたし		お茶 きな粉団子
金 1(金) 15 29	牛乳 サブレ	魚のビザ焼き ★ にらとしめじの卵スープ ★		フルーツヨーグルト和え
土 2 16 30	お茶 まがりせんべい	スパゲティカルボナーラ風 ★ みかん		牛乳 パン
月 4 18	牛乳 ウエハース	クリームシチュー トマトサラダ		ミルク ひなあられ
火 5(火) 19	お茶 クッキー	白身魚の信田煮 もずくの酢の物		牛乳 ふくれ菓子
水 6 20	牛乳 アンパンマンせんべい	五目炒り卵 キャベツとじゃこの酢和え		ミルク りんごとコアラのマーチ
木 7	みかん	味噌おでん 春雨サラダ		お茶 さくら餅
金 8 22	牛乳 卵ボーロ	ポークビーンズ 白菜のおかか和え		ミルク バナナとサラダ一番
土 9 23	りんご	焼きそば ★ オレンジューズ		牛乳 パン

＊都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

- 3月5日(火)
ちらしひな寿司
ハニースパイシーチキン
ポテトサラダ
菜の花汁・梅
牛乳・ナチュリアーナケーキ
未満児：438kcal
以上児：571kcal

卒園おめでとうパーティ

- 3月13日(水)
オムライス
唐揚げ・赤ワインナー
グリーンサラダ
コンソメスープ
未満児：475kcal
以上児：621kcal

お弁当の日 3月1日(金)



「卒園おめでとうございます」

3月に入り、さくら・すみれぐみさんにとって、園生活も残すところ後1ヶ月となりました。そこで、3月の献立には、さくら・すみれぐみ年長組が今までの給食で、大好きなもの、もう一度食べたいものをリクエストしてもらい、作成しました。(★マークです)
栄養バランスを考え、リクエストばかりではありませんが、園の給食を味わい、お友だちと楽しい給食時間を過ごしてほしいと思います。

平成31年3月1日
とほく認定こども園

おいしい行事食



2月のバイキングは恵方巻
ぎ。上手に巻けるかな？慎重
に海苔と中身を見ながら心
配そうです。



見本も準備しました。中身
は、卵焼き、かんぴょう、牛
ユウリ、桜でんぶ、椎茸、と
正しい昭和の巻きずしです。

赤・緑と色分けしてきた食物
の今回は黄色について、お
米、パンなど「強い力が出る」
働きがあることを話して、給
食の食材を分けました。



今までのおさらい。赤・黄・緑
の仲間を思い出して、体に良い
朝ご飯やおやつはどんなものが
あるのか、ゲームで楽しみます。

