



6月の給食だより



6月の献立表

日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 10 24	みかん缶	豚汁 ピーマンのツナ和え		ジョア ワッフル
火 11 25(祝)	お茶 ウエハース	魚の香味焼き キャロットサラダ・キャバツの味噌汁		牛乳 フライドポテト
水 12 26	牛乳 たまごボーロ	千切り大根の含め煮 かぼちゃサラダ		りんご リングドジャ
木 13 27	お茶 塩せんべい	ポークカレー トマトサラダ		牛乳 お好み焼き
金 14(休) 28	牛乳 クラッカー	豆腐ハンバーグ・盛り合わせサラダ ジュリアンスープ		フルーツポンチ
土 15 29	ミニゼリー	ジャージャー麺 みかん		牛乳 パン
月 3 17	りんご	ゴマ汁 小魚サラダ		ミルク バナナ・[ぼたぼた]焼きせんべい
火 4 18	お茶 キャラメルコーン	魚のコーンマヨネーズ焼き 春雨サラダ・中華スープ (4・19日)		お茶 冷やしぜんざい (4・19日)
水 5(休) 19	牛乳 せんべい	人参の卵とじ ひじきのマリネ (18日)		ミルク おにぎりせんべい (5・18日)
木 6 20	牛乳 おとつと	チンジャオロース もやしのごま和え		ミルク ゆでとうもろこし
金 7 21	お茶 動物ビスケット	うま煮 小松菜のサラダ風おひたし		牛乳 ジャムサンド
土 8 22	バナナ	肉うどん オレンジジュース		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生日会メニュー

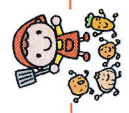
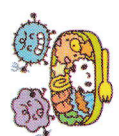
- 6月25日(火)
チキンライス
ミートボール
ハンサンスー
中華風コーンスープ
プリンアラモード
未満児：340kcal
以上児：440kcal

バイキングメニュー

- 6月5日(水)
大名竹のまぜごはん
カッパリーニ(トマトの冷製パスタ)
チキン南蛮
オニオンスープ
未満児：421kcal
以上児：547kcal

お弁当の日

6月14日(金)



- ・梅雨時は、雨の日が続いて、蒸し暑くなったり、寒かったりと不順です。体調を崩しやすいので、規則正しい生活が大切です。食欲が低下しないように、にんにくや生姜を使った料理や、食中毒の菌を制御する作用のある酢や梅干しを料理に活用しましょう。

6/18～年長組は”魔法のラーメンクッキング”を行います。包丁などを使った初めての調理実習です。どんな料理が…楽しみます。

令和元年6月1日
とほく認定こども園

おいしい夏休み



年長組は色々な食育活動を行います。野菜の苗を6月のクッキングに生かせるように願いを込めて植えます。



ゆり組のお弁当タイム。お天気のいい戸外で元気に戸外で遊んだあとは、愛情たっぷりのお弁当!



バイキングは異年齢の交流も取り入れて、食べ物を選び、渡す際の会話も楽しい会話か聞こえてきます。



香が旬の食べ物を”何だろろうボックス”で、触れる感触で当てていきます。触感を言葉に変えて皆に伝えていきます。さあ何でしょう?



食材のパネルを使い、朝ご飯をパンやご飯、それに合う野菜やお肉など、バランスのいい自分だけの献立を組み合わせていきます。

～食事の大切さを知ろう!～

・梅雨時は、雨の日が続いて、蒸し暑くなったり、寒かったりと不順です。体調を崩しやすいので、規則正しい生活が大切です。食欲が低下しないように、にんにくや生姜を使った料理や、食中毒の菌を制御する作用のある酢や梅干しを料理に活用しましょう。

6/18～年長組は”魔法のラーメンクッキング”を行います。包丁などを使った初めての調理実習です。どんな料理が…楽しみます。