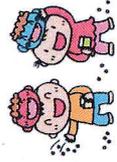




# 2月の給食だより



## 2月の献立表

日/月	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月 10	牛乳 卵ボーロ	かねん汁 かみかみサラダ		ミルク バナナ・雪の宿せんべい
火 25	お茶 動物ビスケット	魚の蒲焼き・盛り合わせサラダ 豆腐の味噌汁		牛乳 チョコチップマフィン
水 12(水) 26	お茶 ミニサラダ	肉じゃが もやしのごま和え		ミルク みかん・ドーナツ
木 13 27	みかん缶	八宝菜 りんごサラダ		牛乳 スティック芋
金 14 28	牛乳 キャラメルコーン	魚の野菜あんかけ きゅうりとわかめの酢の物の物		お茶 豆腐団子
土 1 15 29	バナナ	ミートスパゲティ オレンジジュース		牛乳 パン
月 3 17	お茶 クッキー	豚汁 ツナサラダ		りんご ピコラ
火 4 18(祭)	牛乳 ハッピーターン	魚のごま味噌焼き 白菜の土佐和え・かき玉汁		ミルクココア えびせん
水 5 19	お茶 白い風船	しらす干しの卵とじ プロッコローの中華和え		牛乳 じゃりパン
木 6 20	みかん	ビーフシチュー ポパイサラダ		ミルク 野菜キッシュ
金 7 21(祭)	牛乳 マリービスケット	豚肉の生姜焼き キャベツの味噌汁		フルーツポンチ
土 8 22	お茶 ビスコ	ちゃんぽん りんご		牛乳 パン

\*都合により献立を変更する場合があります。



## みん生のメニュー

2月18日(火)  
鮭ピラフ  
スパゲティサラダ  
チキンナゲット  
コンソメスープ・毒  
牛乳・ナチュリアーナ  
未満児：365kcal  
以上児：471kcal

## 令和2年2月1日 とほく認定こども園



お弁当の日はあいにくの雨模様。お部屋でお正月遊びを楽しんだ後はお弁当！今年初めてのお弁当の味は？



乳児室のお弁当タイム。赤ちゃんだと思っていただけ、いつも間にか一人でお弁当が食べられるように。



3色の中から、今日は「黄色」元気の出る食べ物の絵本や食べ物のカードを使い、どんな黄色の食べ物があるかを深探してみました。



お正月、ひな祭り、七夕などの季節の行事と、その時にいただく行事食にはどんな意味があるのかを考えてみました。



## ～節分～

2月3日は節分ですが、旧暦では立春が1年の始まりとされ、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる太巻きを「恵方巻き」といい、その年の恵方を向いて無言で願い事をしながら食べると、縁起が良いとされています。ご家庭で子どもと恵方巻きを作って食べ、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。



## お弁当の日

2月21日(金)

## バイキングのメニュー

2月12日(水)  
恵方巻き  
いわしのつみれ汁  
ハニースパイシーチキン  
サラダ  
未満児：365kcal  
以上児：466kcal