

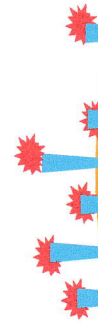


# 3月の給食だより

## 3月の献立表

日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
2月	みかん	ポテトときのこのミルクスープ 大根とりんごのサラダ		ミルク ひなあられ(2日) ベジたべる(16日)
火	お茶 まがせんべい	白身魚の信田煮 マカロニサラダ		牛乳 お好み焼き
水	牛乳 クッキー	ポークピーズ きゅうりとツナの酢の物		ミルク バナナとハッピーターン
木	お茶 ウエハース	五目炒り卵 小松菜のサラダ風おひたし		お茶 さくら餅
金	牛乳 野菜ポーチ			フルーツヨーグルト和え (6・30日)
土	チーズ りんご	焼きそば 野菜ジュース		牛乳 パン
月	牛乳 丸ポーチ	のっぺい汁 ハンサンズー		お茶 ふくれ菓子
火	牛乳 お茶 サブレ	魚のピザ焼き じゃが芋の味噌汁		ミルク バームロール
水	牛乳 アンパンマン せんべい	おでん風煮 ほうれん草の白和え		みかん ミニサラダ
木	牛乳 お茶 サッポロポテト	ハヤシライス キャベツとじゃこの酢和え		牛乳 卵サンド
金	お茶	魚の照り焼き・豆腐の味噌汁 ブロッコリーのオーロラソース和え		ミルク りんごとパクションチョコ
土	お茶	五目うどん みかん		牛乳 パン

\*都合により献立を変更する場合があります。



## お誕生会のメニュー

- 3月3日(火)  
ちらしひな寿司  
ワインナソテー  
ポテトサラダ  
菜の花の清まし汁  
未満児：462kcal  
以上児：598kcal

## バイキングのメニュー

- 3月11日(水)  
オムライス  
鶏の唐揚げ  
シーザーサラダ  
コンソメスープ  
未満児：486kcal  
以上児：630kcal

## お弁当の日 3月6日(金)



### \* 3月3日ひなまつり \*

ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする日。行事食には、旬の食材を使ったちらし寿司やハマグリのお汁、ひしもち、ひなあられなどがあり、それぞれ願いを込めて食べます。

“ひしもちサンド”を作ってみよう！～ 白い食パンの間に、赤いハムと緑のレタスを挟んだサンドイッチを、「ひしもちの形」に切るだけで、楽しい雰囲気になります。おうちで一緒に楽しく作ってみましょう。

令和2年3月1日  
とほく認定こども園

## おもしろい写真披露



年長組のバイキングのお当番もあつたわ。トンクの使い方も難しい様子でしたが、上手にお当番の仕事をこなしました。



何回も来た祝吉郡元公園も最後となりました。今日は暖かくて遊ぶのに最高の天気でした。



3色の食物のお話で今日は「赤」絵本の読み聞かせの後、食物カードを使い、絵本の中の食物がどれになるのか、話し合いました。



牛乳からできる加工食品について、バターやチーズなどを紹介して、実際に生クリームをよく振ってバターを作ってみました。

