



4月の給食だより

4月の献立表

| 日/月 | 未満児おやつ | 副 | 食 | 3時のおやつ |
|---------------|-----------------|---------------------------------------|---|---------------------|
| 13 27 | お茶 こつぶっこ | 白菜と肉団子のスープ レモン酢和え | | 牛乳 チーズ蒸しパン |
| 14 28(義) | 牛乳 クッキー | 魚のチーズピカタ・盛り合わせサラダ アスパラスープ (14・30日) | | オレンジ ひよこサブレ |
| 1 15 | お茶 星たべようせんべい | 人参の卵とじ キャバツのごま酢和え (9日) | | ミルク ワッフル |
| 2 16 30 | 牛乳 ミニドーナツ | ひじきの五目煮 ほうれん草のおひたし | | お茶 洋風いりもち |
| 3 17(弁) | お茶 ミニサラダ | 魚の照り焼き・ごまきゅうり なめこの味噌汁 (3・15日) | | フルーツポンチ |
| 4 18 | りんご | スープスパゲティ オレンジジュース | | 牛乳 パン |
| 6 20 | みかん缶 | 親子汁 ツナのマヨネーズ和え | | 牛乳 フライドポテト |
| 7 21 | 牛乳 ロアング | 魚の南蛮漬け 里芋の味噌汁 | | ミルク バナナ・ばかうけせんべい |
| 8(休) 22 | ミニゼリー | 切り干し大根の含め煮 プロッコリーの三色サラダ | | りんご コアラのマーチ |
| 9 23 | 牛乳 おととと | 挽き肉入りカレー 春雨の酢の物・みかん缶 (1・23日) | | ミルク ポテコ |
| 10 24 | バナナ | 豆腐ハンバーグ・盛り合わせサラダ わかめスープ | | 牛乳 きなこサンド |
| 11 25 | お茶 パウムクーヘン | 肉うどん オレンジ | | 牛乳 パン |

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

- 4月28日(火)
三色そばろご飯
スパゲティサラダ
ミートボール
卵豆腐の清まし汁・みかん缶
牛乳・シュークリーム
未満児：461kcal
以上児：560kcal

バイキングのメニュー

- 4月8日(水)
だけのご飯
だけのこの煮物
キャバツときゅうり酢の物
かきたま汁
未満児：306kcal
以上児：395kcal

お弁当の日

4月17日(金)



令和2年4月1日
とほく認定こども園

お誕生日会



3月のお弁当の日は、お天気も良く、暖かい公園でいただきました。さあよいよ年中から年長組ですよ。



公園デビューのきく・つくし組。まだお弁当の扱いがぎこちないけど、4月からはいろんな公園に出かけます。



食べ物カードの色、黄・赤・緑のうちの緑色の食べ物を探しました。どんな食べ物なのか、子ども達も話し合い探します。



2年間、食育についているんなことを学んできました。最後は1人1人が食べ物になり、3色の色に分かれて、食べ物列車を作ります。



こ入園・ご進級おめでとうございます！

・新年度がスタートしました。新しい環境に期待と不安でドキドキ、ワクワクしている子ども達。日々成長していく子ども達が毎日元気な姿を見せてくれるように、美味しく栄養たっぷり給食作りを心がけてまいります。食事の時間が待ち遠しく、みんなで食べることが楽しみな子ども達に欲しいと思っています。本年度もよろしくお願いたします。

