



# 4月の給食だより

## 4月の献立表

日/月	未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
13 27	お茶 こつぶっこ	白菜と肉団子のスープ レモン酢和え	牛乳 チーズ蒸しパン
14 28(義)	牛乳 クッキー	魚のチーズピカタ・盛り合わせサラダ アスパラスープ (14・30日)	オレンジ ひよこサブレ
1 15	お茶 星たべようせんべい	人参の卵とじ キャバツのごま酢和え (9日)	ミルク ワッフル
2 16 30	牛乳 ミニドーナツ	ひじきの五目煮 ほうれん草のおひたし	お茶 洋風いりもち
3 17(弁)	お茶 ミニサラダ	魚の照り焼き・ごまきゅうり なめこの味噌汁 (3・15日)	フルーツポンチ
4 18	りんご	スープスパゲティ オレンジジュース	牛乳 パン
6 20	みかん缶	親子汁 ツナのマヨネーズ和え	牛乳 フライドポテト
7 21	牛乳 ロアング	魚の南蛮漬け 里芋の味噌汁	ミルク バナナ・ばかうけせんべい
8(休) 22	ミニゼリー	切り干し大根の含め煮 プロッコリーの三色サラダ	りんご コアラのマーチ
9 23	牛乳 おとつと	挽き肉入りカレー 春雨の酢の物・みかん缶 (1・23日)	ミルク ポテコ
10 24	バナナ	豆腐ハンバーグ・盛り合わせサラダ わかめスープ	牛乳 きなこサンド
11 25	お茶 パウムクーヘン	肉うどん オレンジ	牛乳 パン

\*都合により献立を変更する場合があります。

## お誕生会のメニュー

- 4月28日(火)  
三色そばろご飯  
スパゲティサラダ  
ミートボール  
卵豆腐の清まし汁・みかん缶  
牛乳・シュークリーム  
未満児：461kcal  
以上児：560kcal

## バイキングのメニュー

- 4月8日(水)  
たけのこご飯  
たけのこの煮物  
キャバツときゅうり酢の物  
かきたま汁  
未満児：306kcal  
以上児：395kcal

## お弁当の日

4月17日(金)



令和2年4月1日  
とほく認定こども園

## お祝い行事



3月のお弁当の日は、お天気も良く、暖かい公園でいただきました。さあいよいよ年中から年長組ですよ。



公園デビューのきく・つくし組。まだお弁当の扱いがぎこちないけど、4月からはいろんな公園に出かけます。



食べ物カードの色、黄・赤・緑のうちの緑色の食べ物を探しました。どんな食べ物なのか、子ども達も話し合い探します。



2年間、食育についているんなことを学んできました。最後は1人1人が食べ物になり、3色の色に分かれて、食べ物列車を作ります。



## こ入園・ご進級おめでとうございます！

・新年度がスタートしました。新しい環境に期待と不安でドキドキ、ワクワクしている子ども達。日々成長していく子ども達が毎日を元気で過ごせるように、美味しく栄養たっぷり給食作りを心がけてまいります。食事の時間が待ち遠しく、みんなで食べることが楽しみな子ども達に欲しいと思っています。本年度もよろしくお願いたします。

