



# 5月の給食だよ!

5月の献立表



日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月	11 牛乳	五月汁	わかめご飯	ミルク
	25 チヨイス	コールスローサラダ		バナナと星たべよせんべい
火	12 お茶	切り昆布の炒め煮		牛乳
	26(祝) まがりせんべい	もやしのナムル	みかん缶	千草焼き
水	13(水) お茶	チキン南蛮		ミルク
	27 棒チーズ	盛り合わせサラダ	コンソメスープ	カスタードケーキ
木	14 牛乳	ポークカレー		お茶
	28 サブレ	小魚サラダ		枝豆とピコラ
金	1 お茶	魚の竜田揚げ		ヨーグルトフルーツ添え
	15 サッポロポテト	ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ		
	29	わかめの味噌汁	(1. 15日)	
土	2 みかん缶	イタリアンスパゲティ		牛乳
	16 30	りんご		パン
		コーン入り味噌汁		ミルク
月	18 牛乳	さっぱり甘酢和え		ジャムサンドクワッカー
		アンパンマンせんべい		
火	19 牛乳	魚の味噌照り焼き		お茶
		ウエハース	かき玉汁	オレンジとビスコ
水	20 お茶	えびの卵とじ		お茶
		動物ビスケット	ほうれん草とハムのサラダ	かしわ餅
木	7 牛乳	南瓜のそぼろ煮		ミルク
	21 白い風船	キャベツときゅうりの昆布和え		とんがりコーン
金	8 バナナ	魚のカレーチーズ焼き	(8. 29日)	牛乳
	22(休)	ポテトサラダ	もやしの味噌汁	チョコチップマフィン
土	9 お茶	汁ビーフン		牛乳
	23 ビスコ	オレンジジュース		パン

\*都合により献立を変更する場合があります。



## お誕生会のメニュー

5月26日(火)

若竹ごはん

ウインナーソーテー

マカロニサラダ

あおさスープ

オレンジ・プリンアラモード

未満児: 362kcal

以上児: 460kcal

## バイキングのメニュー

5月13日(水)

こいのぼりパン

こいのぼりハンバーグ

グリーンサラダ

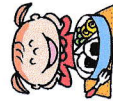
そら豆と豆乳のスープ

未満児: 317kcal

以上児: 403kcal

## お弁当の日

5月22日(金)



## \*生活リズムを整えましょう\*

入園・進級から1ヶ月が過ぎ、そろそろ園生活にも慣れて楽しく過ごせているのではないでしょうか。5月は連休があり生活リズムが崩れがちです。毎日元気に過ごせるように、しっかりと食べてしっかり体を休めましょう。給食には、好きなものだけでなく、初めて食べるものや食べ慣れていないものもでてきますが、いろいろなものをたくさん食べて、好き嫌いをなくしましょう。

令和2年5月1日  
とほく認定こども園

## 楽しい思い出



初めてのバイキングのお当番。トングを使い上手にお皿に盛りつけるのが難しいようです。



はじめてのお弁当の日は、お隣の公園でいっぱい遊びながらも、お弁当が気になって仕方ない様子でした。



皆が使うランチョンマットの4色にはどんな意味や、どんな食べ物に分けられるのか、みんな話していました。



赤・黄・緑の3色の服を着たネズミを使い、どんな食物がどの色に分けられ、どんな動きがあるのかを話し、給食の食材を分けてみました。