



6月の給食だよ!



6月の献立表

日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
1 月 15 29	お茶 ミニサラダ	ゴマ汁 マカロニサラダ		牛乳 お好み焼き
2 火 16 30	牛乳 野菜ボーロ	魚のタ焼けソース・キャロットサラダ 青のりスープ (2・16日)		オレンジ ホームパイ
3 水 17	お茶 ミニマドレーヌ	豚肉と卵の中華風炒め きゅうりのおかか和え		ミルク ベジたべる
4 木 18	みかん缶	オーロラ煮 ブロッコリーのごま和え		牛乳 いちごカップケーキ
5 金 19(休)	牛乳 クッキー	魚の野菜あんかけ ほうれん草と人参の酢和え		フルーツヨーグルト
6 土 20	オレンジゼリー	サラダうどん 野菜ジュース		牛乳 パン
8 月 22	牛乳 雪の宿せんべい	そうめん汁 甘酢キャベツ・みかん缶		バナナ ソフトクッキー
9 火 23(祝)	りんご	魚のみりん焼き・小松菜サラダ キャベツの味噌汁 (9・30日)		ミルク ゆでとうもろこし
10(水) 水 24	お茶 ハーベスト	五目きんぴら わかめときゅうりの酢の物		ミルク マイケーキ
11 木 25	牛乳 キャラメルコーン	シーチキンカレー トマトサラダ		お茶 冷やげんざい
12 金 26	お茶 ハッピータータン	マーボー豆腐 ひじきのマリネ		牛乳 たまごサンド
13 土 27	バナナ	ジャージャー麺 オレンジ		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生日会メニュー

6月23日(火)
チキンライス
スパゲティサラダ
チキンナゲット
かきたま汁・メロン
未満児: 357kcal
以上児: 464kcal

バйкиングメニュー

6月10日(水)
鯖ピラフ
チキンのトマトソース
グリーンサラダ
コンソメスープ
未満児: 373kcal
以上児: 475kcal

お弁当の日



6月19日(金)



体調管理をしっかりと

・雨の多い季節になりました。これから夏に向けて、気温も湿度も上がり、体調を崩しやすいです。体力が落ちると、食中毒にもかかりやすくなります。
食中毒予防の基本は「**手洗い**」です。石けんと手を洗う習慣をつけましょう。
また、食欲が低下しないように、にんにくや生姜を使った料理や、食中毒の菌を抑制する作用のある酢や梅干を料理に活用しましょう。

令和2年6月1日
とほく認定こども園

お祝いしんじょう会



4月のタケノコに続き、5月はそら豆の皮むきに挑戦。さやが少し硬くて大変でした。さあ、どんな料理になるのでしょうか



下ごしらえしたそら豆は豆乳と一緒にスープとして頂きました。それに鯉のぼりパンもあって楽しい食事会です。



今年はコロナの影響で、隣の公園でのお弁当タイム。それでもバスごっこで楽しいひと時でした。



鯉のぼりや五月人形の写真で5月の行事「端午の節句」を話し、行事食のかしわ餅や、春が旬の食べ物を紹介しました。



朝ご飯のお話。食べないと力が出ない、考える力もなくなることが話し、朝ご飯の良いバランスをパネルを使ってみんなで組み合わせてみました。