

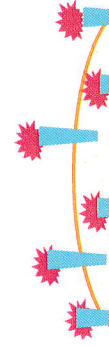


11月の給食だよ!

11月の献立表

日/月	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
2月16日	バナナ	和風ポトフ バンサンスー		牛乳 パンプキン小倉ケーキ
火 17日	牛乳 星たべよせんべい	魚の竜田揚げ 小松菜の白和え	里芋の味噌汁	みかん とんがりコーン
水 4日 18日	りんご	豚肉と卵の中華風炒め ひじきとベーコンのサラダ		牛乳 じゃりパン
木 5日 19日	お茶 サッポロポテト	豆腐ハンバーグ 盛り合わせサラダ	白菜スープ	ミルク ミニマドレーヌ 棒チーズ
金 6日 20(祭)	牛乳 ムーンライトクッキー	魚の西京焼き かぶとりんごのサラダ	大根の味噌汁	フルーツゼリー
土 7日 21日	お茶 キャラメルコーン	ちゃんぽん みかん		牛乳 パン
月 9日 30日	牛乳 サブレ	きのこのチャウダー キャベツの中華和え		牛乳 りんごケーキ
火 10日 24日	お茶 卵ポロ	おでん風煮 ツナサラダ		みかん とんがりコーン (10日)
水 11(休) 25(祭)	お茶 ハッピーターン			ヨーグルト バックンチヨ (11、24日)
木 12日 26日	牛乳 ソフトクッキー	ハヤシライス プロックリーとハムのサラダ		お茶、わかめおにぎり(13日) お茶、ふかし芋 (26日)
金 13日 27日	お茶 ビスコ	魚のりんごソースかけ きゅうりのおかか和え コンソメスープ		ミルク (12・27日) バナナとラングドシャ
土 14日 28日	みかん	豆乳味噌うどん オレンジジュース		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

11月25日(水)

- 鶏ごぼうご飯
- ワインナソテー
- マカロニサラダ
- 麩の清まし汁 みかん
- 牛乳・ワッフル
- 未満児：400kcal
- 以上児：507kcal

バイキングのメニュー

11月11日(水)

- きのこご飯
- 秋鮭のムニエル
- ほうれん草のお浸し
- 秋野菜の味噌汁
- 未満児：360kcal
- 以上児：479kcal

お弁当の日

11月20日(金)



食べ物は多くの方が関わって作られています

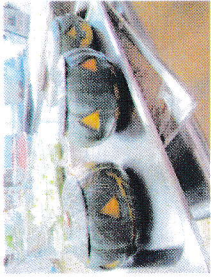
ふだん食べている食事は、多くの人の働きによって食卓に届けられています。例えば農家や漁家、畜産農家などの生産者、食べ物を運ぶ運送業者、販売する小売業、料理を作る人、保護者のみなさんなどです。

買い物の時に顔の見える生産者の食材を選んだり、一緒に調理をして料理に込めた思いを伝えたりすると、子どもたちはより身近に感じて、感謝の気持ちを育むことにつながります。



令和2年11月1日
とほく認定こども園

おいしいお弁当



さつま芋の収穫も体験。大きなお芋を掘り出すのも大変!でも大満足です。



運動会直前のお弁当の日。この日は練習もお休みしてのんびりと遊び、お弁当を頂きました。



トマトなど実物を見せて、お店での選ぶ見分け方を話しました。ハロウィンとおばけカボチャのお話もしました。



食物の断面図を白黒の画像で示し、名前を当てるゲームを楽しみました。断面の形や大きさから想像して、カラーの物と比較しました。

