



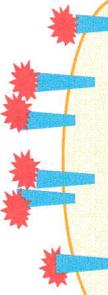
1月の給食だより

1月の献立表



曜日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 25	牛乳 ぱりんこせんべい	かねん汁 マカロニサラダ		バナナ カントリーマアム
火 12 26(祝)	お茶 サブレ	魚のごま味噌焼き 三色酢の物	あおきスープ	ミルク ポテコ (12.27日)
水 13(休) 27	お茶 棒チーズ	肉じゃが(カレー風味) りんごサラダ		デコボン 雪の宿せんべい
木 14 28	みかん缶	えびの卵とじ 小松菜のツナ和え		牛乳 ビスケットミルクフイーユ
金 15 29	牛乳 アンパンマンせんべい	魚のチーズピカタ 盛り合わせサラダ	なめこの味噌汁	ミルク 野菜キッシュ
土 16 30	お茶 おとっと	焼きそば りんご		牛乳 パン
月 4 18	お茶 ビスコ	豚汁 柿なます		みかん 野菜かりんとう
火 5 19	バナナ	魚のみりん焼き プロッコリーのオーロラソース和え	かき玉汁	ミルク ジャムサンド
水 6 20	牛乳 クッキー	すき焼き風煮 ごまきゅうり		りんご ミニサラダせんべい
木 7 21	みかん	焼肉入りカレー コールスローサラダ		ミルク チーズ蒸しパン
金 8 22(休)	お茶 マンナビスケット	魚の信田煮 もやしのナムル		フルーツヨーグルト和え
土 9 23	お茶 べじたべる	わかめうどん オレンジジュース		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

1月26日(水)

中華風おこわ

ミートボール甘酢あん

ハンサンスー

白菜スープ

みかん

未満児：312kcal

以上児：410kcal

バイキングのメニュー

1月13日(水)

ななとこずし

伊達巻

鶏の照り焼き

サラダ

未満児：259kcal

以上児：339kcal

お弁当の日

1月22日(金)



ななとこずしの由来

今月のバイキング給食では、「ななとこずし」を作ります。「七とこずし」は都城地方の行事食。正月の七日のことをこの地方では「ななとこさんの日」と言います。

昔、ななとこさんは子どもを成長を願い、数え七歳の子どもが晴れ着を着て近所の家を七軒回り、七草を炊き込んだ雑炊(ずし)をもらおうという行事でした。大根・人参・ごぼう・白菜・もやし・せり・しいたけなどの野菜と丸もち、米などを入れて作ります。

令和3年1月4日
とほく認定こども園

おいしい写真展



クリスマスツリーの形に盛りつけられたポテトサラダも少しずつ分け、みんなのお皿に移ってきます。



食物の働きをあらわす3つの色から「黄色」のお話と12月の冬至や大晦日に関する行事食についてのお話。



食材パネルを3色に分けて、手作りの栄養ボックスに入ると、その食材が何色の働きになるか?のクイズを楽しみました。

