



2月の給食だより



2月の献立表

日/月	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
1月15日	牛乳 星たべようせんべい	ごま汁 ひじきのナムル	ミルク・バナナ ハーベスト	ミルク・バナナ ハーベスト
2月16日(火)	バナナ	豆腐チャンプル キャベツの土佐和え	ミルク スティック芋	ミルク スティック芋
3月17日	お茶 ウエハース	魚の照り焼き・ごぼうサラダ えのきスープ	りんご ばかうけせんべい	りんご ばかうけせんべい
4月18日	お茶 キャラメルコーン	お子様カレー プロッコリーの黒ごま和え	牛乳 黄な粉サンド	牛乳 黄な粉サンド
5月19日	お茶 ハッピーターン	魚の野菜あんかけ わかめときゅうりの酢の物	ミルクココア パウムクーヘン	ミルクココア パウムクーヘン
6月20日	お茶 白い風船	汁ピーマン みかん	牛乳 パン	牛乳 パン
8月22日	お茶 こつぶっこ	豆乳味噌汁 さっぱり甘酢和え	牛乳 お好み焼き	牛乳 お好み焼き
9月	牛乳 卵ボーロ	魚フライゴマソース・ポパイサラダ 中華スープ	ミルク 亀せんべい	ミルク 亀せんべい
10月24日	お茶 マリービスケット	人参の卵どじ きゅうりの酢の物	デコポン クッキー	デコポン クッキー
25日	みかん	八宝菜 パンサンスー	牛乳 コーン卵焼き	牛乳 コーン卵焼き
12月26日	牛乳 ロアンス	キャベツバーグ・盛り合わせサラダ かきたま汁	フルーツヨーグルト和え	フルーツヨーグルト和え
13月27日	りんご	味噌煮込みうどん 野菜ジュース	牛乳 パン	牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生日会のご案内

お誕生日会のメニュー

2月16日(火)

鮭チャーハン
ポテトサラダ
チキンナゲット
コンソメスープ・みかん
牛乳・ナチュリアーナケーキ

未満児：413kcal
以上児：528kcal

バイキングのメニュー

2月10日(水)

恵方巻
ハニースパイシーチキン
けんちゃん汁

未満児：306kcal
以上児：395kcal

お弁当の日

2月12日(金)



令和3年2月1日 とほくことも園

おもしろい行事案内



せり/なすな・ごぼう/
はこべら・ほとけのざ
すずな/すずしろ
以上 春の七草



ななとこずし」とは？
1月7日、無病息災を願い、
お正月の弱った胃を休める意
味の日本の伝統食



年長組の「お弁当の日」は2、
3月を残すのみ。毎月1回、
お弁当の蓋を開けるのが、ど
んなに楽しみだったか。



食べ物の動きを表す三色(赤・
黄・緑)のうち赤の動きと食べ
物のお話。そしてお正月の行事
食について意味などを話しま
した。



口から食べて、おなかの中のど
んな処を通るのかのお話。よく
噛んだ時、噛まない時の違い、
腸の長さを実際にひもを使っ
て体験しました。

節分ってなあに？



節分は、本来は各季節の始まりの日(立春・立夏・立秋・立冬)の前日の事。特に立春の前日の2月3日が重要視されるようになりました。※今年度は2月2日です。

節分には豆まきをしたり、恵方巻きを食べる風習があります。節分に豆をまくのは、穀物である豆に「生命力と魔除けの力」が備わっていると信じています。豆には鬼を追い払い、あるので、豆をまいて鬼を追い払い、みんな健康を願いしましょう