



3月の給食だよ!

3月の献立表



曜日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月	1 牛乳	ポトとぎのこのミルクスープ		バナナ
	15 アンパンマン	きゅうりとツナの酢の物		かつばえびせん
	29 せんべい			
火	16 お茶	魚のピザ焼き		お茶
	30 クッキー	えのきの味噌汁		さくら餅
水	3			ミルク・ひなあられ(3日)
	17 みかん	ポークビーンズ		ミルク・りんごとパッカンチョコ
	31	白菜のおかか和え		(17.31日)
木	4 お茶	ハヤシライス		牛乳
	18 棒チーズ	キャロットサラダ		ホットケーキ(カップ入り)
金	5	チキン南蛮		ヨーグルフルーツ添え
	19 丸ボーロ	盛り合わせサラダ	コンソメスープ	
土	6	イタリアンスパゲティ		牛乳
		オレンジジュース		パン
月	8 バナナ	ご汁		ミルク
	22	大根とりんごのサラダ		いちごチョコカップケーキ
火	9 牛乳	魚のカレーチーズ焼き		ミルク
	23 サブレ	ほうれん草とハムのサラダ		カスタードインリッツ
水	10(休)	切り昆布の炒め煮		みかん
	24 チョイス	ブロッコリーのごま和え		星たべせんべい
木	11 牛乳	マーボー豆腐		お茶
	25 ぱりんこせんべい	小松菜のサラダ風おひたし		スタミナ卵
金	12 お茶	魚のみぞれ煮		牛乳
	26 サッポロポテト	スパゲティサラダ		のりサンド
土	13 りんご	ちゃんぽん		牛乳
	27	みかん		パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

3月2日(水)

ちらしひな寿司

ワインナソーテー

マカロニサラダ

菜の花汁

梅

未満児: 439kcal

以上児: 566kcal

バイキングのメニュー

3月10日(水)

オムライス

鶏の唐揚げ

シーザーサラダ

コンソメスープ

未満児: 459kcal

以上児: 597kcal

お弁当の日

3月5日(金)



一年間の食事を振り返りましょう



早いもので、今年度も残すところ1ヶ月となりました。徐々に気温が上がり日中は暖かさを感ぜられる日もあり、春の訪れも感じられるようになってきました。1年間で心身ともに大きく成長した子どもたち。毎日の食事の中でも、食べられるようになったものがあったり、食べるのが増えたりと成長を感じられるところがあったのではないのでしょうか。また、三食の食事のバランスや食事のマナーなど、ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。

令和3年3月1日
とほく認定こども園



おいしい学校



今年の恵方は南南東だそうです。さて、どっち? 大きな口を開けてほうれば、いいことが起こりそう!



さくら・すみれ組のお友達とのお弁当タイムもと少し。公園に行ったり、観劇したり、楽しい思い出です。



食物の三色から「緑」のお話。どんな仲間がいるのか、いろいろな食べ物を3つの色に分けて、バランスがよいのは? 探してみました。



実際に生クリームからバターを作り、形や匂いの変化について興味を持ち、他にもコマや大豆で作る食品をクイズにして当ててみました。

