

4月の給食だより



4月の献立表

日/月	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月 12	牛乳	南瓜の味噌汁	みかん	みかん
月 26	おにぎりせんべい	マカロニサラダ	マカロニサラダ	ラングドジャ
火 13	お茶	魚のみりん焼き・ほうれん草の白和え	牛乳	牛乳
火 27(寒)	ホームバイ	トマトとわかめのスープ	ブルーベリーカップケーキ	ブルーベリーカップケーキ
水 14	お茶	豆腐とえびのケチャップ煮	ミルク	ミルク
水 28	野菜ボーロ	和風サラダ	フライドポテト	フライドポテト
木 1	バナナ	挽肉入りカレー	ミルク	ミルク
木 15		プロコリーの中華和え・みかん缶	カスタードケーキ	カスタードケーキ
金 2	牛乳	豚肉の生姜焼き	フルーツヨーグルト和え	フルーツヨーグルト和え
金 16(井)	動物ビスケット	アスパラスープ		
土 3	お茶	肉うどん	牛乳	牛乳
土 17	ミニドーナツ	オレンジ	パン	パン
月 5	お茶	白菜と肉団子のスープ	牛乳	牛乳
月 19	クッキー	レモン酢和え	小豆ときなこの和風スコーン	小豆ときなこの和風スコーン
火 6	お茶	魚の南蛮漬	バナナ	バナナ
火 20	コーンポタージュ	里芋の味噌汁	卵サブレ	卵サブレ
水 7(水)	雪の宿せんべい	大豆の磯煮	ミルク	ミルク
水 21		もやしと小松菜の和え物	とんがりコーン	とんがりコーン
木 8	ミニサラダせんべい	豆腐ハンバーグ・盛り合わせサラダ	牛乳	牛乳
木 22		わかめスープ	たまごサンド	たまごサンド
金 9	牛乳	魚の味噌マヨ焼き・キャベツのごま酢和え	オレンジ	オレンジ
金 23	ビスコ	コーン味噌汁	まがりせんべい	まがりせんべい
土 10	みかん缶	味噌ラーメン	牛乳	牛乳
土 24		野菜ジュース	パン	パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

- 4月27日(火)
- 三色そばろご飯
- スパゲティサラダ
- ミートボール
- 豆腐のすまし汁
- 牛乳・チーズ蒸しパン
- 未満児：443kcal
- 以上児：565kcal

バイキングのメニュー

- 4月7日(水)
- ただのご飯
- ただのこの煮物
- わかめときゅうりの酢の物
- 春キャベツの味噌汁
- 未満児：306kcal
- 以上児：388kcal

お弁当の日

4月16日(金)



楽しい写真集



調理実習ではホットケーキを焼き、生クリームや果物を飾り付け！とってもおいしいケーキができました。



色んな食べ物カードを3色に分けて、ゲームを楽しみ、バランスよく食べることの大切さを学びました。

バイキングは、オムライスや空揚げ、カラフルなサラダと食べたくなるものばかりでした。



1年間のおさらい。赤・黄・緑の動きを復習して、自分だったら何色…？で食べ物になったつもりでカードを持ち、食物列車のゲームを楽しみました。



ご入園・ご進級おめでとうございます！

・新年度のスタートです。新しい生活、新しい環境にワクワク、ドキドキしている子どもたち。元気いっぱい過ごせるよう、体調管理に注意して見守っていきましょう。朝ごはんは1日のパワーの源。朝ごはんを食べると体温が上がり、体の動きが活発になり、集中力もアップします。健康のためにも、脳の動きを高めるためにも、しっかり朝ごはんを食べましょう。

令和3年4月1日
とほく認定こども園