



# 6月の給食だより

## 6月の献立表

日/月	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月	14 牛乳 ばかうけせんべい	豚汁 キャベツのごまサラダ・みかん缶		バナナ ヨーグルト
火	1 お茶 丸ボーロ	魚の香味焼き・ツナとピーマンのサラダ あおさスープ		お茶 冷やしぜんざい
水	2 牛乳 マリービスケット	ひじきの煮物 小松菜のサラダ風おひたし (2・16日)		ミルク マイケーキ
木	3 お茶 かつぱえびせん	チキン入りベジタブルカレー トマトサラダ		牛乳 コーン卵焼き
金	4 お茶 白い風船	豚肉と卵の中華風炒め ブロッコリーのごま和え (4・30日)		フルーツゼリー
土	5 みかん缶	サラダうどん 野菜ジュース		牛乳 パン
月	7 お茶 サブレ	そうめん汁 甘酢キャベツ		牛乳 ココア蒸しパン
火	8 牛乳 サッポロポテト	魚のコーンマヨネーズ焼き きゅうりのおかか和え・豆腐とわかめのスープ		オレンジ ビスコ
水	9(休)	ホイコーロ 中華スープ		ミルク コーンポタージュ
木	10 牛乳 ウエハース	ひき肉と春雨の炒め物 きゅうりとキャベツの酢の物		ミルク ゆでとうもろこし
金	11 バナナ	魚のチーズピカタ・キャロットサラダ 大根と油揚げの味噌汁		牛乳 ジャムサンド
土	12 お茶 クッキー	ジャージャー麺 オレンジ		牛乳 パン

\*都合により献立を変更する場合があります。



## お誕生会のメニュー

- 6月29日(火)  
チキンライス  
ポテトサラダ  
ウィンナーソーセージ  
コンソメスープ  
牛乳・ナチュリアーナ  
未満児：341kcal  
以上児：439kcal

## ハイキングのメニュー

- 6月9日(水)  
ドライカレーライス  
チキンのトマトソース  
グリーンサラダ  
オニオンスープ  
未満児：403kcal  
以上児：517kcal

## お弁当の日

6月18日(金)



### 梅雨が始まります

・雨の多い季節になりました。気温や湿度が高くなり食欲もダウンしがちです。晴れ間には外で体をしっかり動かし、お腹を空かせてモリモリ食べて、元気な体を作りましょう。

### ? ミニトマトとプチトマトは違う?

・ミニトマトとプチトマトは同じものだと思われがちですが、実は明確な違いがあります。ミニトマトは、重さ 10~20g 程度の小さなトマトの総称。プチトマトは、種メーカーが開発した品種の1つで、商品名なのです。

令和3年6月1日  
とほく認定こども園

## おもしろい行事



5月のハイキングは「こいのぼりパン」スーパーなどでは買えない、とびっきりのパンです。



ハンバーグもこいのぼり。パンとともに2つも並びました。とっても嬉しいですよ。



朝ご飯の大切さを紙芝居を通して、勉強や運動にとり大切なエネルギーになることを話し、食材のパネルで自分たちの朝ご飯を作ってみました。



香が旬の食物について、例えば豆の種類やそれぞれの違いを知り、なんだろう Box で香が旬の食物の感触を楽しみ、名前や栄養について話しました。

