



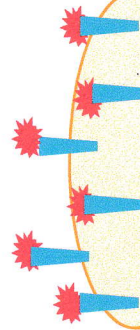
9月の給食だより



9月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月	13 お茶	薩摩汁		ミルク
	27 動物ビスケット	キャベツときゅうりの酢の物		バナナとブルーベリーのマフィン
火	14 お茶	魚のみりん焼き	マカロニサラダ	お茶
	28(祭) アンパンマンせんべい	にらとえのきのスープ		冷やしぜんざい (14. 29日)
水	1 牛乳	高野豆腐の卵とじ		ミルク
	15 ほたばた焼きせんべい	ささ身と野菜ののりサラダ		オレンジ
	29 (1. 15日)		(1. 15日)	ミニマドレーヌ (1. 15日)
木	2 バナナ	きのこ山のカレー		牛乳
	16	ほうれん草とハムのサラダ		じゃりパン
金	3 牛乳	炒りどり		フルーツヨーグルト和え
	17(休) 丸ボーロ	ひじきのナムル	(3. 29日)	
土	4 もも缶	五目ラーメン		牛乳
	18	野菜ジュース		パン
月	6 お茶	のっぺい汁		牛乳
	塩せんべい(6. 29日)	さっぱり甘酢和え		千草焼き
火	7 牛乳	魚のカレーチーズ焼き		バナナ
	21 ウエハース	盛り合わせサラダ	なめこの味噌汁	コアラのマーチ
水	8(バ) お茶	酢豚		ミルク
	22 ぱりんこせんべい	三色酢の物		カスタードケーキ
木	9 牛乳	厚揚げの味噌炒め		梨
	30 クッキー	ブロッコリーのオーロラソース和え		ミニサラダせんべい
金	10 みかん缶	揚げ魚の甘酢あんかけ		ミルク
	24	豆腐の味噌汁		りんごケーキ
土	11 お茶	肉うどん		牛乳
	25 おとっと	梨		パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

9月28日(火)

焼豚チャーハン

ワインナソーテー

ポテトサラダ

コンソメスープ

3時おやつ

プリンアラモード

未満児：409kcal

以上児：520kcal

バイキングのメニュー

9月8日(水)

ビビンバ

チヂミ

かき玉汁

未満児：402kcal

以上児：516kcal

お弁当の日

9月17日(金)



十五夜(中秋の名月)

1年で最も月が美しく見える「中秋の名月」を鑑賞する「お月見」は、農作物の豊稔祈願や収穫への感謝を表す行事です。米粉で作ったお団子を月に見立てお供えします。

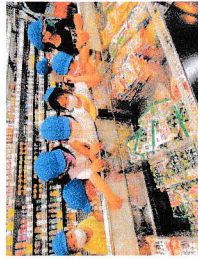
この日は芋の収穫を祝う日「芋名月」とも言われ、里芋の小手を皮のまま蒸し、その皮を剥いて食べる秋の料理の「きぬかつぎ」も供えます。ちなみに十五夜の日には年によって変わり、今年9月21日です。

令和3年9月1日
とほく認定こども園

おもしろ行事の紹介



8月のバイキングには、子どもが苦手のゴーヤチャンプルーも。チキンやサラダには手が出ても、ゴーヤはちよつと引き気味でした。



カレークッキングのお買い物。ライオンの顔を想像して、ありこれ話し合って選んでいます。



カレーの調理も終わり、いよいよ食事の段階へ。いい香りもしてお腹がグー、どんな味が楽しみです。



野菜を水槽に入れ、浮くのは土の上、沈むのは土の中で育つのを試し、多くの種類の野菜には栄養も豊富でよく食べて丈夫になることを話しました。



クッキングに向け、手洗いの確認、調理器具の名前や使い方、包丁の注意と、切り方などを話し、ライオンの顔を想像して買物の種類を話合いました。

