



2月の給食だより



2月の献立表

日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 14	お茶 クッキー	ゴマ汁 マカロニサラダ		牛乳 お好み焼き(コーン)
火 1	お茶 揚げせんべい	魚のチーズピカタ・ブロッコリーのごま和え 油揚げとにらのスープ		ミルク サッポロポテト
水 2(バ)	お茶 丸ポポー	ホイコーロー 中華スープ		バナナ こつぶっこ
木 3	牛乳 ロアンス	味噌おでん 小松菜のコーンマヨネーズ和え		フルーツヨーグルト和え (3・18日)
金 4	お茶 ウエハース	白身魚の信田煮 きゅうりとキャベツの昆布和え		みかん まがりせんべい (4・17日)
土 5	りんご	イタリアンスパゲティ オレンジジュース		牛乳 パン
月 7	お茶 ホームパイ	豚汁 春雨サラダ		牛乳 (7・25日) あんこときな粉の和風ケーキ
火 8	牛乳 おにぎりせんべい	キャベツバーグ・盛り合わせサラダ オニオンスープ		デコポン コアラのマーチ
水 9	お茶 ミニマドレーヌ		23日が祝日のため、 9日は25日の献立と同じになります。	ミルク スタミナ卵
木 10	お茶 ハーベスト	お子様カレー ほうれん草の白和え		牛乳 フライドポテト
金 25	バナナ	魚のみりん焼き・かぼちゃサラダ 豆乳汁		ミルク じゃりハン (16日)
土 12	お茶 野菜ポーロ	味噌煮込みうどん りんご		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

2月22日(火)
ツナの炊き込みご飯
チキンナゲット
コールスローサラダ
豆腐のすまし汁
みかん
未満児：359kcal
以上児：450kcal

バイキングのメニュー

2月2日(水)
恵方巻
ハニースパイシーチキン
にゅうめん
未満児：347kcal
以上児：441kcal

お弁当の日

2月18日(金)



～恵方巻き～

・恵方巻きとは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのこと。春を迎える節分の日に、1年の災いを払い厄落としや荷売繁盛を願い、太巻きをその年の恵方(吉方)に向かい、丸かじりするのが習わしです。2022年の恵方は「北北西やや北」だとされています。なお、恵方巻きの具材は、七福神の「7」にちなみ、7種類入れるとよいとされています。定番具材にはそれぞれ縁起の良い意味が込められています。

令和4年2月1日
とほく認定こども園

お誕生日会



バイキングのお当番もあと2回だけになりました。いろんなご馳走が食べられて楽しかったようです。



1年間の季節の行事とその時に食べる行事食について話しました。お正月の行事食について皆で話し合いました。



1月のバイキングメニューは普段食べないような内容だけど、優しい味がしたようです。



コメや肉、牛乳などから作る加工食品についてどんなものがあるか話し合い、実際に牛乳からバターを作り、その形や色を比べてみました。

分園にもようやく馴染んできたようです。ご飯の時間も明るくてのんびりしている雰囲気です。

