



3月の給食だよ!



3月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月 14	牛乳	豆乳味噌汁		みかん
月 28	チョコイス	コールスローサラダ		ミニサラダせんべい
火 1	バナナ	魚のピザ焼き		牛乳
火 15(バ)		トマトとわかめの卵スープ		チーズ蒸しパン (1. 29日)
火 29				
水 2	牛乳	栄養きんぴら		りんご
水 16	白い風船 (2. 30日)	ブロッコリーのオーロラソース和え		星たべせんべい(2. 30日)
水 30				
木 3		しらすの卵とじ		ミルク・ひなあられ (3日)
木 17	みかん	わかめときゅうりの酢の物 (3. 17日)		ミルク・フルーツサンド (17. 31日)
木 31				
金 4(休)	お茶	魚の竜田揚げ		ヨーグルトフルーツ和え
金 18	おとっと	キャベツの中華和え 豆腐の味噌汁		
土 5		あんかけ焼きそば		牛乳
土 19	りんご	野菜ジュース		パン
月 7	牛乳	クリームシチュー	(7. 16日)	ミルク (7. 16日)
月 21	ビスコ (7. 16日)	もやしのごま和え みかん缶		ブルーベリーマフィン
火 8(祝)	お茶	白雪ひじき		ミルク (15. 22日)
火 22	マリーゼスケット	スバゲティサラダ	(22. 31日)	カスタードインリッツ
水 9	みかん缶	マーボー春雨		牛乳
水 23		小松菜のサラダ風おひたし		お好み焼き(ツナ)
木 10	お茶	ハッシュドビーフ		お茶
木 24	動物ビスケット	わかめのごま酢和え		芋ぜんざい
金 11	牛乳	魚のみぞれ煮		ミルク
金 25	ぱりんこせんべい	ほうれん草とハムのサラダ		バナナとかっぱえびせん
土 12	お茶	カレーうどん		牛乳
土 26	キャラメルコーン	みかん		パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

- 3月8日(火) ちらしひな寿司
- ワインナソテー
- ポテトサラダ
- まり心の清まし汁
- 牛乳・シュークリーム
- 未満児: 415kcal
- 以上児: 521kcal

ハイキングのメニュー

- 3月15日(水) オムライス
- 鶏の唐揚げ
- シーザーサラダ
- コンソメスープ
- 未満児: 537kcal
- 以上児: 430kcal

お弁当の日



3月4日(金)

春のお彼岸とぼたもち

春分の日を挟んだ1週間は、春のお彼岸です。仏教では西に極楽浄土があるとされ、真西に太陽が沈むこの時期に、お墓参りをしてお先祖様をしのびます。同じように、秋にもお彼岸があります。お彼岸の食べ物と言えば、「ぼたもち」と「おはぎ」。どちらももち米とうち米を混ぜて炊いたご飯をつぶして丸め、小豆のあんなどで包んで包んだものです。季節の花にちなみ、春は牡丹で「ぼたもち」、秋は萩で「おはぎ」と呼ばれます。

令和4年3月1日 とほく認定こども園

おもしろい写真集



2月のハイキングは恵方巻。写真は小さいクラスで安全のため巻寿司になっています。新型コロナウイルスが早く収束しますように!の願いを込めて



分園でのお弁当タイム。小さいお弁当ですが、子ども達の大好きなものばかり。楽しいな雰囲気です。



食物が体の中でどんな動きをするのか、赤・黄・緑の3色に食物を分け、どんな仲間がいるのかを集めてみました。



塩味・甘味・酸味・辛味・旨味の調味料が何からできて、どんな種類があるのかを話し、実際の塩・砂糖を観察しました。