



5月の給食だよ!



5月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月	2 牛乳 丸ボーロ (2. 17. 30日)	ゴマ汁 キャロットサラダ		バナナ 雪の宿せんべい (2. 17. 30日)
火	17 お茶 (16. 31日) 31(誕) 星たべよせんべい	魚のカレーチーズ焼き もやしのナムル にらとえのきのスープ		ミルク ポテコ (16日)
水	18(休) お茶 棒チーズ	バイキングメニューです。		ミルク ムーンライトソフトケーキ
木	19 りんご	豚肉と卵の中華風炒め キャベツの土佐和え	みかん缶	牛乳 マカロニのあべかわ
金	6 牛乳 20 まがりせんべい	魚の香味焼き ひじきとベーコンのサラダ なめこの味噌汁		ミルク チョコチップマフィン
土	7 お茶 21 動物ビスケット	焼きうどん 野菜ジュース		牛乳 パン
月	9 牛乳 23 マリービスケット	五月汁 スパゲティサラダ		ミルク りんごと亀せんべい
火	10 みかん缶 24	魚の野菜あんかけ 小松菜の白和え		牛乳 蒸しパン(ココア)
水	11 お茶 25 ロアンス	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 ごぼうサラダ		オレンジ ピコラ
木	12(休) 牛乳 26 ひよこのサブレ	ポークカレー ブロッコリーの中巻和え (13. 26日)		ヨーグルトフルーツ添え
金	13 バナナ 27	切り昆布の炒め煮 ツナサラダ	みかん缶 (27日)	お茶 おにぎり (鮭)
土	14 お茶 28 サッポロポテト	ちゃんぽん りんご		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

5月31日(火)

新玉葱とアスパラガスのチャッパン

チキンナゲット

ポテトサラダ

あおさスープ

プリンアラモード

未満児：389kcal

以上児：487kcal

バイキングのメニュー

5月18日(水)

こいのぼりパン

グリーンサラダ

そら豆のスープ

未満児：336kcal

以上児：421kcal

お弁当の日

5月12日(木)



ゆったり楽しく過ごしましょう

入園・進級してから1ヶ月が経ち、新しい生活に慣れてきた子どもたち。園庭で元気に遊び、給食をモリモリと食べる姿が見られるようになりました。

連休明けには疲れが出てくることも考えられます。ゆったり楽しく食事ができるよう配慮していきたいと思えます。



令和4年5月2日
とほく認定こども園

おいしいお弁当



分園のお弁当タイム。新しいお友達も馴染んできて一緒に楽しくお弁当を頂きました。



お天気が良かったので、年長組は木陰の下でランチタイム。戸外での食事も開放的で楽しいようです。



箸や食器の持ち方などの食事のマナーは、見た目だけでなく、体にとっても良くなる考えで決められていることを話しました。



朝ご飯の大切さについて、頭や体の働きや、朝食のバランスについて話し、実際に食料パネルを使い、自分だけの朝食を作ってみました。