



6月の給食だより



6月の献立表

日/月	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月 13 27	バナナ	五目味噌汁 ピーマンのツナ和え		ミルク 甘食
火 14 28(祝)	お茶 うす焼きサラダせんべい	魚の蒲焼き・きゅうりのおかか和え あおさスープ		牛乳 フライドポテト
水 1 15 29	牛乳 ハーベスト	マーボー豆腐 ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ		オレンジ ぼたぼた焼きせんべい
木 2 16 30	お茶 白い風船	オーロラ煮 春雨の酢の物・みかん缶		ミルク・ゆでとうもろこし とんがりコーン(16日)
金 3 17(休)	お茶 クッキー	ブルゴギ炒め さっぱり甘酢和え		フルーツヨーグルト和え
土 4 18	ぶどうゼリー	サラダうどん オレンジジュース		牛乳 パン
月 6 20	お茶 野菜ポーチ	親子汁 マカロニサラダ		ミルク お好み焼き
火 7 21	牛乳 バウムクーヘン	魚のコーンマヨネーズ焼き・トマトサラダ 里芋の味噌汁		バナナ こつぶこ
水 8(休) 22	お茶 おにぎりせんべい	豆腐チャンプル かぼちゃサラダ		ミルク コーンポタージュ
木 9 23	牛乳 ウエハース	ハヤシライス きゃべつときゅうりの昆布和え		お茶 冷やしぜんざい
金 10 24	みかん缶	魚の夕焼けソース・小松菜のごま和え 豆腐スープ		牛乳 たまごサンド
土 11 25	お茶 チーズビスケット	ジャージャー麺 オレンジ		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

- 6月28日(火)
チキンライス
ウィンナーソテー
スパゲティサラダ
コーンクリームスープ
みかん缶
- 未満児：393kcal
以上児：454kcal

バイキングのメニュー

- 6月8日(水) ⊕
ドライカレー
チキン南蛮
カッパリーニ
コンソメスープ
未満児：502kcal
以上児：628kcal ⊕

お弁当の日

6月17日(金)



令和4年6月1日
とほく認定こども園

おいしい夏休みの思い出



お天気のいい日に、さつま芋の苗を植えました。秋には大きなお芋が収穫できますように！



5月の食育実習はそら豆の皮をむいて大きな豆を取り出し、バイキングで、スープにして頂きました。



分園でのお弁当タイム。室内で手作りバスで旅行を楽しみ、お弁当も楽しく頂きました。



筍やそら豆・アスパラなど春が旬の食べ物を食べ物カードや白黒のシルエットを使い、クイズ形式で楽しんで学びました。



肉屋、野菜屋、パン屋の赤・緑・黄いろの服を着たネズミを登場させ、三食それぞれの働きとバランスの大切さを話しました。

Q・食べるのに、とても時間がかかります。

A・叱らずに見守る声かけを

食欲は個人差が大きく、食の細いや食に興味がない子は、食べるのに時間がかかってしまうことがあります。幼児期は栄養バランスも大切ですが、まず食べやすい物や好きな物を楽しく食べることを優先させてみましょう。全部食べられなくても叱ったりしないで「よく噛んでね」「ごちそうさまだね」など、子どもを認める声かけをしてあげてください。

子どもの食事Q&A