

7月の給食だよ!



7月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月	11 25	牛乳 アンパンマンせんべい	ご汁 ひじきとキャベツのサラダ	ミルク バナナとカントリーマアム
火	12 26(美)	お茶 クッキー(チョイス)	酢豚 トマトとわかめのナムル	ミルク アンパンマンキャラメルコーン
水	13 27	牛乳 マリービスケット	五目炒り卵 かみかみサラダ	フルーツパラダイス
木	14 28	バナナ	夏野菜カレー 小松菜のサラダ風おひたし	牛乳(14日) ミルク(28日) クリームチーズとブルーベリーのマフィン
金	1 15(井)	お茶 ビスコ	魚のピザ焼き 豆腐の味噌汁	すいか バームロール
土	2 16 30	お茶 ラングドシャ	冷やし中華(1.30日) わかめうどん(16日) オレンジ	牛乳 パン
月	4	りんご	そうめん汁 コールスローサラダ	ミルク スナック菓子(エアリアル)
火	5 19	牛乳 ハッピーターン	魚の西京焼き 盛り合わせサラダ 星の子スープ(19日)	メロン パッくんチョコ
水	6(伊) 20	お茶 ごませんべい	肉じゃが インディアンサラダ(5.20日)	アイスクリーム 白い風船
木	7 21	お茶 サッポロポテト	南瓜のそぼろ煮 小魚のサラダ	牛乳 お好み焼き(ベーコンチーズ)
金	8 22	牛乳 クッキー(ソルティイ)	魚のフライゴマソース ブロッコリーの三色サラダ 豆乳汁	ミルク 小倉ホットケーキ
土	9 23	みかん缶	血うどん 野菜ジュース	牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

7月26日(火)
夏すし
タンドリーチキン
ブロッコリーのオーロラソース
麩のすまし汁
夏みかん缶
未満児: 348kcal
以上児: 437kcal

バйкиングのメニュー

7月6日(水)
タコライス
白身魚の唐揚げ
夏野菜の煮浸し
未満児: 387kcal
以上児: 483kcal

お弁当の日



7月15日(金)



土用の丑の日

土用とは季節の変わり目の18日間のことです。この期間内の丑の日が「土用の丑の日」
2022年の夏は、7月23日と8月4日です。夏の土用の丑の日は「う」がつくものを食べると夏バテしないという言い伝えから、この日に栄養たっぷりのうなぎを食べる習慣が生まれました。うなぎが日本古来のスタミナ食材であり、その効果が確かにあったからこそ、うなぎは夏の土用に欠かせない食材となったのです。

4年7月1日
とほく認定こども園

おいしい夏休み



分園の子ども達もお手伝い。トウモロコシの皮むき
に挑戦。皮とおひげをとっ
ていくと、おいしそうな中
身が出てきました。



年長組は田植えにも挑戦。又
ルヌルの感触を楽しみなが
ら植えます。秋の収穫が楽し
みです。



箸の持ち方、使い方、そして箸
のきまりやルールなど、を話
し、実技として、箸で大豆をつ
かむ練習をしました。



「ひみこのはがーぜ」に表さ
れる、噛むことの大切さと脳の
関係について話し、歯磨きを模
型を使い練習しました。