



# 9月の給食だよ!

9月の献立表



曜日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 12 26	牛乳 白い風船	ポテトときのこのミルクスープ もやしのごま酢和え		ミルク ポリンキー(あざざりコーン)
火 13 27(美)	お茶 ハッピーターン	揚げ魚の甘酢あんかけ 中華スープ		牛乳 ジャムサンド
水 14 28	お茶 野菜ポーロ	高野豆腐の卵とじ 三色酢の物	みかん缶	梨 きなこ餅せんべい
木 15 29	牛乳 ウエハース	きのこの山のカレー ほうれん草の白和え		ミルク 黒糖と甘納豆の蒸しパン
金 16(井) 30	お茶 クッキー	魚のカレーチーズ焼き 盛り合わせサラダ 豆腐の味噌汁		フルーツポンチ
土 17	みかん缶	五目ラーメン 野菜ジュース		牛乳 パン
月 5	お茶 棒チーズ	さつま汁 ひじきとべーコンのサラダ		お茶 おにぎり(わかめ)
火 6 20	牛乳 丸ポーロ	魚の磯辺揚げ 小松菜のツナ和え なめこの味噌汁	(6, 30日)	ミルク バナナとせんべい
水 7(バ) 21	お茶 アンパンマンせんべい	炒りどり わかめとしらすの酢の物	(9, 21日)	ジョア クリームサンドクッキー
木 8 22	牛乳 サブレ	ポークピーンズ ブロッコリーのおかか和え	みかん缶	ミルク りんごケーキ
金 9	バナナ (9, 29日)	21日と同じ献立です。		牛乳 お好み焼き(豚肉) (9, 29日)
土 10 24	お茶 サッポロポテト	肉うどん 梨		牛乳 パン

\*都合により献立を変更する場合があります。

令和4年9月1日  
とほく認定こども園

## おいしい写真集



分園のお弁当の日タイム。  
小さくて可愛いお弁当が  
並びました。食べるのがも  
ったいないほどです。



カレークッキング。ジャ  
ガイモやニンジンなど、  
固い野菜を包丁で慎重  
に切っています。



カレークッキングのハイ  
ライト、カレーのルーを1  
片ずつ鍋に入れると、カレ  
ーのいい匂いが漂ってき  
ます。



最後の盛り付け。インゲン  
やウインナを並べ、表情豊  
かな、いろんなライオンの  
顔が並びました。

8月の食育は、4・5歳児のクラスに学級閉鎖の措置を  
とりましたので、感染防止のため、行いませんでした。



\*旬の食材を食べて残暑を乗り越えましょう!\*

9月になっても暑い日が続きますね。夏の疲れも出てくるころです。これから秋に向けて旬  
の食材が増えてきます。秋は米やいも類、くだものなどが実り、収穫される季節です。各地で  
開かれる秋祭りには、作物が収穫できた感謝の意味が込められています。ご家庭でも秋の恵み  
に感謝し、新鮮な旬の食材を使い、おいしく食べる工夫をして残暑を乗り越えましょう。