



6月の給食だより

6月の献立表



日/月	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月	12 お茶 ホームパイ	五目味噌汁 スパゲティサラダ	魚の西京焼き・ひじきとペーパーコンのサラダ	ミルク ミニドーナツ・棒チーズ
火	13 お茶 玉子ポロロ	魚の西京焼き・ひじきとペーパーコンのサラダ わかめスープ		牛乳 甘食 (13日・29日)
水	14 牛乳 おにぎりせんべい	人参の卵とじ トマトサラダ		オレンジ カントリーマラム
木	15 バナナ	豚肉と卵の中華風炒め 小松菜のごま和え		お茶 冷やしぜんざい(芋入り)
金	16 牛乳 おととと	魚の南蛮漬け はるさめスープ		フルーツヨーグルト和え (2・16日) オレンジゼリー・オレオクッキー (30日)
土	17 お茶 マンナビスケット	ジャージャー麺 オレンジ		牛乳 パン
月	19 お茶 ミニサラダせんべい	そうめん汁 甘酢キャベツ		牛乳・のりサンド(5日) ミルク・黒糖蒸しパン(19日)
火	20 牛乳 クッキー	魚の照りマヨ焼き・じゃが芋の味噌汁 プロッコリーのオーロラソース和え		バナナ パクンチョ
水	21 みかん缶	豆腐チャンプル コールスローサラダ		ミルク ふわうま・メロン(21日)
木	22 お茶 ぱりんこせんべい	チキンマトカレー きゅうりとキャベツの酢の物		ミルク ゆでとうもろこし
金	23 お茶 しるこサンド	白雪ひじき ピーマンのツナ和え		牛乳 お好み焼き
土	24 お茶 まがりせんべい	サラダうどん オレンジジュース		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生日会メニュー

6月27日(火)

チキンライス

ミートボール

ポテトサラダ

コーンスープ

みかん缶

未満児：369kcal

以上児：460kcal

バインクのメニュー

6月7日(水)

ピラフ

カップベリーニ

チキン南蛮

コンソメスープ

未満児：412kcal

以上児：516kcal

お弁当の日

6月16日(金)



令和5年6月1日
とほく認定こども園・分園

お誕生日会



分園のお弁当の日。小さいお弁当箱に小さいおむすびが行儀よく並び、とってもおおいそです。



都合でパンが準備できずにご飯でこいのほりを作ってみましたが、難しくしておにぎりにしちゃいました。



皆でさつま芋の苗を植えました。秋の収穫の日が楽しみです。大きくて甘いお芋がでますように！



朝ご飯の大切さを話し、もし食パンがなかったら、勉強や運動がちゃんとできなくなってしまおうとをパネルで示しました。



1日に必要な240gの野菜を実際に見せて量の大きさを示し、いろんな色の野菜の違いと大切さを話しました。

～梅雨の訪れを感じる時季になりました～

・雨が降ったり、晴れたりと天気が変わりやすい梅雨。蒸し暑い日が続くこと、体力や食欲が低下してしまいがちです。栄養のバランスがとれた食事を心掛け、梅雨の時季を乗り切りましょう。



食育クイズ

Q...「きくらげ」は何の仲間でしょうか？

① わかめ ② きのこと ③ くらげ A...②きのこと



・きくらげはきのこの一種です。くらげと食感が似ていることから、「木に生えているくらげ=きくらげ」と名付けられたと言われています。