

1月の給食だより

7月の献立表



曜日/日	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月 10	牛乳	春雨の肉団子スープ		バナナ
24	ウエハース	マカロニサラダ		ぼたぼた焼きせんべい
火 11	お茶	酢豚		お茶
25 (義)	クッキー(チョコイス)	夏野菜サラダ		ぷるぷる牛乳 (11.22日)
水 12	牛乳	五目炒り卵		フルーツポンチ
26	星べよせんべい	人参のごま和え		ミルク
木 13	みかん缶	南瓜のそぼろ煮		ツナマヨ蒸しパン
27		小魚サラダ		
金 14 (井)	お茶	魚のフライゴマソース		すいか
28	塩せんべい	盛り合わせサラダ・豆腐の味噌汁		バームロール
土 1	お茶	三色そうめん		牛乳
15	ビスコ	オレンジ		パン
29				
月 3	お茶	豚汁		ミルク
31	バナナ	キャロットサラダ		きな粉とりんごの蒸しパン
火 4	牛乳	白身魚と新玉のカレーマヨ焼き		メロン
18	サブレ	ひじきとキャベツのサラダ		コアラのマーチ・棒チーズ
水 5 (ハ)	お茶	油揚げとにらのスープ		アイスクリーム
19	アンパンマンせんべい	栄養生んびら		白い風船
6	お茶	わかめときゅうりの酢の物		牛乳
20	バナナ	夏野菜カレー		食パンピザ (6日)
7	牛乳	小松菜の白和え		ミルク
21	ハッピーターナー	魚の利休焼き・わかめスープ		オレンジとおとと
8	お茶	ブロッコリーの三色サラダ		牛乳
22	ベジたべる	冷やし中華		パン
		野菜ジュース		

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生日のメニュー

7月25日(水)

夏ずし

- ワインナソテー
- インディアンサラダ
- コーンクリームスープ
- 牛乳・シユークリーム
- 未満児：439kcal
- 以上児：549kcal

バイキングのメニュー

- 7月5日(水)
- タコライス
- スッキニーのパン粉焼き
- 中華スープ
- 未満児：291kcal
- 以上児：363kcal

お弁当の日



7月14日(金)

令和5年7月1日

とほく認定こども園・分園

おひらきイベント



「魔法のラーメンクッキング」で初めての調理実習！包丁も慎重に使い、おいしいラーメンができました。



今年も田植えの時期。田植えをして、秋に稲刈り、脱穀と続き、薪で炊いたご飯まで食育が続きます。



虫歯予防デーで、虫歯にならないためや、上手な歯磨きの方法を歯の模型を使い説明し、手洗いの大切さも話しました。



汚い手で食物を触ったり、落ちたものを食べたりの例を話し、手洗いの大切さや、衛生の内容について話しました。



七夕の行事食「そうめん」

そうめんは千年前から七夕の行事食でした。ルーツは中国伝来の「素餅(さくべい)」という小麦粉を練のように騙んだお菓子風の料理だといわれています。古代中国で7月7日に亡くなった帝の子の好物の素餅を供えたところ、無病息災で過ごせるようになったという伝説や、そうめんを天の川や織姫の織り糸に見立てて食べるようになったという説もあります。