



10月の給食だよ!

10月の献立表

日/月	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
2月	お茶 クッキー	豚汁・わかめ御飯 ごまきゆり	バナナ	バナナ きな粉もちせんべい
3日	お茶 ハッピーターナー	揚げ魚の中華マリネ きゅうりとキャベツの酢の物 トマトとかかめの卵スープ	ミルク おさつスナック	ミルク おさつスナック
4(祝)	牛乳	カレー風味の肉じゃが キャベツとツナの中巻和え	アイスクリーム(4日) りんご(18日)・ピスコ	アイスクリーム(4日) りんご(18日)・ピスコ
5日	お茶	白雪ひじき	牛乳	牛乳
9日	アンパンマンキャラメルコーン	ブロッコリーとチーズのサラダ	カレー蒸しパン	
6日	お茶 塩せんべい	厚揚げの味噌炒め さきみと野菜のりサラダ	フルールヨーグルト和え	
7日	みかん缶	血うどん	牛乳 パン	牛乳 パン
21日	お茶 ホームパイ	オレンジジュース	ミルク	ミルク
23日	牛乳 ばかうけせんべい	ポトときのこのミルクスープ 甘酢キャベツ	きな粉とバナナの蒸しパン	きな粉とバナナの蒸しパン
10日	お茶	魚のみぞれ煮 スパゲティサラダ	梨 ラングドシャ	梨 ラングドシャ
24日	お茶 野菜ポーロ	ポークビーonz 小松菜とベーコンのマヨ和え	ミルク ポテコ	ミルク ポテコ
11日	バナナ	挽き肉入りカレー りんごドレッシングサラダ	牛乳 たまごサンド	牛乳 たまごサンド
26日	牛乳	白身魚のみみじ焼き ポパイサラダ・豆腐の味噌汁	ミルク クリームチーズとブルーベリーマフィン	ミルク クリームチーズとブルーベリーマフィン
13日	お茶 チーズビスケット	五目ラーメン みかん	牛乳 パン	牛乳 パン
27日				
14日				
28日				

お誕生会のメニュー

10月31日(火)

- 鮭のませご飯
- かぼちゃサラダ
- ミートポーク
- あおさスープ
- 牛乳・ワッフル
- 未満児: 313kcal
- 以上児: 391kcal

バイキングのメニュー

10月4日(水)

- 食パン
- かぼちゃのおぼけ
- 鶏の唐揚げ
- 盛り合わせサラダ
- ミネストローネ
- 未満児: 359kcal
- 以上児: 467kcal

お弁当の日

10月20日(金)



令和5年10月1日 とほく認定こども園・分園

おもしろいおやつ



今月のバイキングのメニューは? 楽しみなバイキング。今月もそぼろご飯などが並んでいます。



まだまだ暑い日が続きますが、秋は確実に。さつま芋も地面の下で真ん丸に太ってきました。



分園の子ども達もバイキングは楽しみなようです。横やスプーン使いも上手になってきました。



食事のマナー、椅子の座り方や姿勢、箸の持ち方などを話し、また、食物には命があり、「いただきます・ごちそうさま」の命を頂く大切さも話しました。



加工食品について、何からできているのかを、牛乳からバターを実際に作ってみました。色々な食べ物原材料に興味を持ってようです。

～ハロウィン～

ハロウィンは古代ケルト民族が行っていた先祖の霊を迎え、秋の収穫を祝うお祭りが起源といわれています。古代ケルト民族の大晦日である10月31日、家族に会いに来る先祖の霊だけでなく、悪霊も一緒にやってきて子どもや作物、家畜などに悪さをすると恐れられていました。そのため、悪い霊を追い払う作法として、怖い仮装をしたといわれています。11月1日「諸聖人の日」の前夜祭が転じて、Halloweenと呼ばれるようになり、仮装をして楽しむ行事として定着していきました。

