

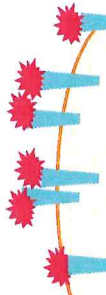


9月の給食だよ!

9月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 11	牛乳	さつま汁		ミルク
25	クッキー(チョコイス)	和風サラダ		ベジたべる
火 12	お茶	魚の竜田揚げ		ミルク
26	ウエハース	ポテトサラダ	にらとえのきのスープ	チョコバナナマフィン
(減)				
水 13	牛乳	千切り大根の含め煮		梨
27	おにぎりせんべい	ほうれん草の白和え		ピコラ
木 14	お茶	磯煮		お茶
28	動物ビスケット	ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ		冷やしぜんざい
金 1	お茶	魚の甘酢あんかけ		フルーツパラダイス
15(弁)	キャラメルコーン	中華スープ		
29				
土 2	みかん缶	ジャージャー麺		牛乳
16		梨		パン
月 4	お茶	のっぺい汁		ミルク
	丸ポ一口	ひじきとベーコンのサラダ		リンゴのヨーグルトケーキ
火 5	牛乳	魚ときのこのタルタルソース焼き		
19	白い風船	盛り合わせサラダ	コンソメスープ	バナナ
		豚肉の生姜焼き		パクンチョコ
水 6(バ)	お茶	里芋の味噌汁		アイスクリーム
20	ぱりんこせんべい	きのこ山のカレー		ミニサラダせんべい
木 7	牛乳	トマトとわかめのナムル		ミルク・ほうれん草とベーコンの
21	ハーベスト	豆腐とえびのケチャブ煮		クリームコーンキッシュ
金 8	バナナ	小松菜のツナ和え		牛乳
22		スパゲティカルボナーラ風		お好み焼き
土 9	お茶	野菜ジュース		牛乳
30	おっとっと			パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

9月26日(火)
 三色そぼろ御飯
 ウインナーソテー
 バンサンスー
 まり麩のすまし汁
 牛乳・カスタードケーキ
 未満児：436kcal
 以上児：546kcal

バйкиングのメニュー

9月6日(水)
 ビビンバ
 肉団子の甘酢あん
 わかめスープ
 未満児：395kcal
 以上児：500kcal



お弁当の日

9月15日(金)



残暑が続く9月、暦のうえではもう秋です

虫の声が聞こえ、少しずつ秋が近づいています。残暑、台風、朝晩の冷え込みなど、気候の変化が大変な時期です。生活リズムを整えて、夏の疲れを回復させていきましょう。

「お月見」

空気が澄む秋は月がより鮮やかに見えます。2023年の「中秋の名月」は9月29日です。お月見は、農作物の豊作を祈り、収穫への感謝を表す行事です。

令和5年9月1日 とほく認定こども園・分園

お楽しみ会



カレークッキングの前日にお買物に行きました。グループ別に品物を選び、千円札で支払いまで済ませて準備します。



ラーメンクッキングで包丁は経験済ですが、今回は固い食材が多いので、職員もついで慎重に切っています。



お弁当の日はいよいよの雨模様でしたが、室内でスライムや塗り絵、ゲームを楽しみました。さあお弁当タイム!



野菜の食べるころの遅い(葉・茎・根・実)について栄養などの違いを話し、実物の大きさをクイズ形式で当ててもらいました。



カレークッキングに備え、調理器具の名前や使い方を話し、カレーに使う食材が三色の栄養のバランスよく入っていることもしました。