



# 11月の給食だよ!

## 11月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 13	牛乳	クリームシチュー		ミルク
月 27	クッキー(チョコイス)	ツナサラダ		バナナ・はかうげせんべい
火 14(雑)	お茶	スパイシーチキン		牛乳
火 28	アンパンマンせんべい	コーンスローサラダ	なめこの味噌汁	お好み焼き (1. 28日)
水 1	お茶	マーボー豆腐		ヨーグルトフルーツ添え (15. 29日)
水 15	コーンポタージュ	かぶとりんごのサラダ	(15. 29日)	
水 29				
木 2		ポークカレー		ミルク
木 16	バナナ	ブロッコリーのごま和え		野菜キッシュ (2. 16日)
木 30				ココアケーキ (30日)
金 17	牛乳	魚のかわり西京焼き	白菜スープ	ミルク
金 18	ハーベスト	えのき入り和え物		スティック芋
土 4	みかん缶	あんかけ焼きそば		牛乳
土 18		野菜ジュース		パン
月 6	オレンジゼリー(6日)	のっぺい汁		牛乳
月 20(株)	棒チーズ(20日)	スパゲティサラダ		さつま芋とりんごの蒸しパン
火 7	牛乳	魚のカレーパン粉焼き		みかん
火 21	マリービスケット	キャベツの中華和え	豆腐の味噌汁	野菜かりんとう
水 8(水)	お茶	味噌おでん		ミルク
水 22	まがりせんべい	ポパイサラダ	(1. 22日)	バウムクーヘン
木 9	牛乳	れんこんバーグ		りんご
木 24	ウエハース	盛り合わせサラダ	きのこのコンソメスープ	星たべよせんべい
金 10	みかん	魚のピザ焼き		お茶
金 24		里芋の味噌汁		おにぎり(わかめ)
土 11	お茶	親子うどん		牛乳
土 25	アンパンマンビスケット	みかん		パン

\*都合により献立を変更する場合があります。

# お誕生会のメニュー

11月14日(火)

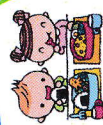
- スマイルご飯
- チキンナゲット
- 春雨サラダ
- 卵豆腐のすまし汁
- 牛乳・チーズ蒸しパン
- 未満児: 315kcal
- 以上児: 395kcal

# バイキングのメニュー

- 11月8日(水)
- エビピラフ
- きのこのグラタン
- グリーンサラダ
- オニオンスープ
- 未満児: 341kcal
- 以上児: 438kcal

# お弁当の日

11月20日(月)



令和5年11月1日  
とほく認定こども園・分園

# おいしい給食



分園でのお化けはちよっぴと引  
き気味。でもやつけるため  
に食べてみたらおいしかった  
そうです。



6月末の田植えから4ヶ  
月。頭を垂れたお米の収  
穫、鎌を使い慎重に刈って  
干していきます。



今日の給食に入っている〇〇  
は何色でしょう?と食物が3  
つの色に分かれていることや  
その役割を話しました。



日本人の知恵から生まれた昆  
布、高野豆腐、干大豆などの  
「乾物」について実物を触り、  
嗅いで、水に戻した時の変化  
を楽しんでみました。



\*秋も深まり、寒い季節がやってきます\*

これからの季節は朝夕が冷え込むようになり、体調を崩しがちです。旬の食材を使ったハラ  
ンスの良い食事とおやつで、栄養を十分にとり、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。

「和食の日: 11月24日」

いい(11)に(2)ほんし(4)よくの語呂合わせにちなんで、和食文化について認識を深め  
継承していく大切さを共有する目的で、一般社団法人和食文化国民会議により制定されました。

