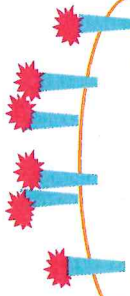


# 1月の給食だよ!

## 1月の献立表

日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月	15 29	牛乳 ハーベスト	ゆかりご飯 さつま汁・大根の酢の物	バナナ 味らべせんべい
火	16 30(寒)	お茶 アンバマンせんべい	白身魚の香味焼き 人参しりしり・もずくのスープ	ミルク フライポテト
水	17 31	バナナ	白雪ひじき ブロッコリーの中華和え	牛乳 お好み焼き
木	4 18	牛乳 玉子ポーク	筑前煮 わかめときゅうりの酢の物	りんご カスタードインリッツ
金	5 19	お茶 塩せんべい	魚の信田煮 ごぼうサラダ	牛乳 チョコバナナマフィン
土	6 20	お茶 動物ビスケット	味噌ラーメン みかん	牛乳 パン
月	22	みかん缶	和風ポトフ インディアンサラダ	お茶 おにぎり(鮭)
火	9 23	牛乳 ウエハース	魚のカリカリ焼き 盛り合わせサラダ・かきたま汁	ミルク コーンポタージュ
水	10(バ) 24	お茶 ビスコ	豆腐ハンバーグ キャロットサラダ・コンソメスープ	デコポン 雪の宿せんべい
木	11 25	牛乳 ハッピーターン	お子様カレー 小松菜のおかか和え	ミルク きな粉ラスク
金	12 26(寒)	お茶 樺子ーズ	すき焼き風煮 ほうれん草のナムル	フルーツヨーグルト和え
土	13 27	りんご	スープパゲティ 野菜ジュース	牛乳 パン

\*都合により献立を変更する場合があります。



## お誕生会のメニュー

1月30日(火)

中華風おこわ

ミートボールの甘酢あん

バンサンスー

まり麩のすまし汁

プリンアラモード

未満児: 288kcal

以上児: 362kcal

## バイキングのメニュー

1月10日(水)

ななとこずし

鶏の照り焼き

伊達巻き

柿なます

未満児: 294kcal

以上児: 366kcal

## お弁当の日

1月26日(金)



令和6年1月4日

とほく認定こども園・分園

## おもしろ行事



年長組の田んぼの食育も終わりを迎え、脱穀・精米まで済ませました。あとはお釜で炊飯! 楽しみます。



「餅つき」を再開、出来上がった温かいお餅にお醤油かきな粉を選び、ガブリと頂きます!



「強い力が出る食べ物」の黄色の仲間たち。今日の給食を米やパン、イモ類に分けて楽しみ、バランスよく食べることを話しました。



食べ物カードを使い、黄・赤・緑の三色にゲーム感覚で分けて、リレーしていき、どんな動きがあるのかを思い出していきました。



\*あけましておめでとございます\*

新年が明け、清々しい毎日を過ごされていると思います。

これから寒さが厳しい季節になります。よく食べ、よく遊び、夜はよく眠れる生活リズムを整え、心身ともに健やかな体をつくっていきましょう。今年も子どもたちの健康をしっかり支える食事を提供していきます。 よろしくお願ひいたします。

