



2月の献立表

2月の給食だよ



日/月	未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月 26	お茶 ホームパイ	のっぺい汁 春雨サラダ	ミルク スタミナ卵
火 13 27	牛乳 マリービスケット	魚のチーズピカタ・かみかみサラダ 大根の味噌汁	りんご まがりせんべい
水 14 28	りんご	豚肉とはるさめの中華炒め ほうれん草とハムのサラダ	牛乳 チョコサンド
木 1 15 29	お茶 ロアンヌ	豆腐とえびのケチャップ煮 きゅうりとキャベツの中華和え	フルーツヨーグルト和え
金 2 16(弁)	牛乳 ばかうけせんべい	魚のフライゴマソース・にんじんラペ わかめスープ	ミルク マーブルクッキー
土 3 17	お茶 チョコスクッキー	ちゃんぽん オレンジジュース	牛乳 パン
月 5 19	牛乳 おにぎりせんべい	ゴマ汁 マカロニサラダ	ミルク サッポロポテト
火 6 20(兼)	お茶 ぼたぼた焼きせんべい	魚のタヤケソース・打ち豆汁 ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ(6・29日)	バナナ ラングドシャ
水 7(バ) 21	お茶 野菜ポーロ	カレー風味の肉じゃが 三色野菜のごま酢和え	みかん コアラのマーチ
木 8 22	お茶 しるこサンドクラッカー	チキントマトカレー 小松菜のごま和え	牛乳 きなこつぶあんカップケーキ
金 9	バナナ	キャベツバーグ・盛り合わせサラダ オニオンスープ	ミルク さつまいもスティック (9・29日)
土 10 24	お茶 アンパンマンキャラメルコーン	味噌煮込みうどん りんご	牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

2月20日(火)
鬼さんライス
チキンナゲット
ポテトサラダ
豆腐のすまし汁
牛乳・チーズ蒸しパン
未満児：500kcal
以上児：625kcal

バイキングのメニュー

2月7日(水)
恵方巻き
ハニースパイシーチキン
にゅうめん
未満児：356kcal
以上児：445kcal

お弁当の日

2月16日(金)



おもしろ行事



意味は少しわからないけど、おいしいご馳走にはつつい笑顔がこぼれます。

1月バイキングは、お正月の行事食。ななとこずしに伊達巻と、それぞれに意味が込められています。



お弁当の日は、青空の下風揚げで走り回り、お腹もペコペコ。公園でのお弁当タイムも楽しく頂きました。

お正月の食物に関する行事を学びました。昔から伝わる伝統を知り、想いや願いを大切に受け継いでいけたらと思います。



「食べる物を赤・黄・緑の3つの色に分けよう」をテーマに、食物カードをはさみとノリで、食物の動きを考えながら表を完成させました。

寒さに負けない体づくりをしましょう

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。冬は空気が乾燥しているため、寒い時季でもこまめな水分補給が大切です。手洗い、うがい、バランスのとれた食事、十分な睡眠を心がけ、風邪などの感染症に負けない元気な毎日をすごしましょう。2,024年の立春は2月4日なので、節分は2月3日です。今年の恵方は、

「東北東やや東」を向いて、無病息災や願いを込めて恵方巻を食べましょう。