



3月の給食だよ!



3月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 11	バナナ	クリームシチュー		ミルク
月 25		きゅうりとツナの酢の物		ポテコ
火 12(水)	お茶	栄養さんびら		みかん
火 26	星たべよせんべい	レモン酢和え		ミニドーナツ
水 13	牛乳	魚のピザ焼き		ミルク
水 27	ビスコ	トマトとわかめの卵スープ		チーズ蒸しパン
木 14	牛乳	マーボー豆腐		お茶
木 28	ハッピーターン	小松菜のサラダ風おひたし		洋風煎り粉餅
金 1(水)	お茶	切り昆布の炒め煮		フルーツヨーグルト和え(1.18日)
金 15	おととつ (1.18日)	バンサンスー		牛乳・梅サンド(15.29日)
土 2	お茶	カレーうどん		牛乳
土 16	白い風船	みかん		パン
土 30				
月 4	バナナ	ご汁		ミルク
月 18	(4.15.29日)	大根とりんごのサラダ		ひなあられ (4日)
火 5(水)	お茶	魚の野菜あんかけ		りんご
火 19	クッキー	白菜スープ		ぼたぼた焼きせんべい
水 6	牛乳	五目炒り卵		お茶
水 21	丸ボーロ	ほうれん草の白和え		さくら餅
木 7	みかん	ハヤシライス		牛乳
木 21		スパゲティサラダ		お好み焼き
金 8	牛乳	魚のカレーチーズ焼き・えのきの味噌汁		ミルク
金 22	ぱりんこせんべい	プロッコリーのオーロラソース和え		バナナとパッコンチョコ
土 9	みかん缶	イタリアンスパゲティ		牛乳
土 23		野菜ジュース		パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー



3月5日(火)

ちらし寿司

ワインナートナー

かぼちゃサラダ



菜の花汁

牛乳・ロールケーキ

未満児: 449kcal

以上児: 563kcal

バイキングのメニュー

3月12日(火)

オムライス

鶏の唐揚げ

シーザーサラダ

コンソメスープ

未満児: 455kcal

以上児: 569kcal



お弁当の日



3月1日(金)

令和6年3月1日
とほく認定こども園・分園

お誕生日会



バイキングは恵方巻とスパイシーチキンとにゅう麺。年に1回の恵方巻、今年も願いを込めて頂きます。



年長組は最後の恵方巻です。材料を前にどれを巻こうか、考えるのも楽しいひと時です。



お誕生会には「鬼さんご飯」! 角はとんがりコーンで、緑の目はお豆、可愛い鬼を前に、食べるのがかわいそうになってしまいます。

緑色の食べ物の動きについて「病氣から守る動き」のある野菜・果物などのたくさん種類を知り、また、給食を3色に分けてみました。



食べ物カードを使い「お弁当」を作ります。主食やおかずなど、バランスや色どりを工夫して、特製弁当を作ってみました。

春めいてきました

少しずつ寒さが和らぎ、春の気配が感じられるようになってきました。早いもので今年度も残り1カ月。4月に比べて心も体も大きく成長した子ども達。給食を通じて食への興味や関心も育っていらつれしいです。1年間ありがとうございました。

