

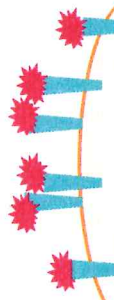


5月の給食だよ!

5月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月	13	バナナ	わかめ御飯	ミルク
	27		若竹汁 マカロニサラダ	カール
火	14	お茶	魚のコーンマヨ焼き	オレンジ
	28(祝)	白い風船	盛り合わせサラダ えのきの味噌汁	こつぶっこ (14.30日)
水	1	牛乳	高野豆腐の卵とじ	お茶 (15.29日)
	15	セブーレ (15.29日)	きゅうりともやしの酢の物 (15.29日)	のりおにぎり(塩昆布)
	29			
木	2	お茶	ポークカレー	フルーツヨーグルト和え (2.16日)
	16	ハッピーターナー	プロقوقリーとチーズのサラダ	
	30			
金	17	お茶	魚のパン粉焼き(トマトソース)	牛乳
	31	キャラメルコーン	にんじんラペ コンソメスープ	りんごケーキのスティック焼き
土	18	りんご	ミートスバゲタイ ミルージュ	牛乳
				パン
月	20	牛乳 (1.20日)	ゴマ汁	ミルク
		おにぎりせんべい	トマトとわかめのナムル	ブルーベリーのマフィン
火	7	みかん缶	魚のごま味噌焼き ひじきと大豆の煮物	バナナ
	21		油揚げとにらのスープ	雪の宿せんべい
水	8(休)	お茶	ホイコーロー	ミルク
	22	星食べよせんべい	きゅうりのおかか和え	ムーンライトソフトケーキ
木	9	牛乳	炒りどり	お茶
	23	マリビスケット	小松菜の白和え	お好み焼き(コーン)
金	10(休)	お茶	ひき肉と春雨の炒め物	牛乳
	24	ビスコ	キャベツのごまサラダ (1.24日)	きなこスティック焼き
土	11	お茶	五目ラーメン	牛乳
	25	サッポロポテト	りんご	パン

*都合により献立を変更する場合があります。



み誕生日会のメニュー

5月28日(火)

若竹ごはん

鶏の照りマヨ焼き

ポテトサラダ

まり麩のすまし汁

牛乳・シュークリーム

未満児：392kcal

以上児：489kcal

バイキングのメニュー

5月8日(水)

食パン

こいのほりハンバーグ

エッグサラダ

そら豆スープ

未満児：343kcal

以上児：430kcal

お弁当の日



5月10日(金)



五感で食べる

毎日の「食事」はとても大切で、生きるうえで欠かせないものです。食べ物を「おいしい」と感じるには、人間の五感(視覚、味覚、触覚、聴覚、嗅覚)が大きく作用しています。栄養をとるだけでなく、食べ物の見た目、味わい、香り、食感など、五感を刺激することは食事の満足度に大きく影響します。五感を意識し、楽しい人たちと楽しい雰囲気の中で季節を感じる食事を通じて、豊かな感性も育てていきます。



令和6年5月1日
とほく認定こども園・分園

タケノコの皮をむいた翌日は、バイキングでタケノコを使ったご飯やおかずが並び、手をかけた嬉しさが感じられました。



分園でもタケノコのご馳走が並びました。これからもバイキングのメニューを楽しみにしてくださいね。



本園の乳児のクラスにも”お弁当”が並びました。初めての”お弁当”をとっておきの笑顔で楽しんでいきます。



4歳児は、食事のマナーについて、食べる姿勢やお箸や箸の持ち方を話し、クイズを取り入れマナーを学びました。



5歳児は、「よく噛む・噛まない」の違いを紙芝居や胃の模型を使い、おなかの中の様子を説明し、よく噛んで食べようと話しました。