



### 9月の献立表

# 9月の給食だよ!



曜日/日	未満見おやつ	副食	食	3時のおやつ
月 2 30	お茶 キャラメルコーン	鮭御飯 のっぺい汁	ひじきと大豆の煮物	牛乳 マカロニのあべかわ
火 3 17	牛乳 ハーベスト	魚の南蛮漬け 豆腐の味噌汁		バナナ 雪の宿せんべい
水 4(休) 18	お茶 星たべせんべい	柴藁きんぴら 和風サラダ		アイスクリーム ウエハース
木 5 19	バナナ	きのこの山のカレー フロッコリー中華和え		ミルク ツナマヨ煮しパン
金 6 20(休)	牛乳 まがゆせんべい	高野豆腐の卵とじ キャベツときゅうりの昆布和え		フルーツヨーグルト和え フルーツのせりがけ(20日)
土 7 21	お茶 アソバペンせんべい	五目うどん 梨		牛乳 パン
月 9	お茶 野菜ポーク	炒りどり わかめとしらすの酢の物		ミルク フライドポテト
火 10 24(休)	牛乳(10日) お茶(24日) クッキー	魚のタヤケソース 盛り合わせサラダ コンソメスープ		ミルク 野菜キッシュ
水 11 25	お茶 ウエハース	ゆかり御飯・ポテトときのこのミルクスープ ささみと野菜ののりサラダ		牛乳 食パンとピザ
木 12 26	牛乳 ハッピーターン	豆腐とえびのケチャップ煮 小松菜のサラダ風おひたし		梨 きなこ餅せんべい
金 13 27	お茶 サツポロポテト	魚のカレーパン粉焼き にんじんラペ・えのきの味噌汁		ミルク りんごのヨーグルトケーキ
土 14 28	みかん缶	イタリアンスパゲティ リンゴジュース		牛乳 パン

\*都合により献立を変更する場合があります。

## お誕生会のメニュー

9月24日(火)  
 三色そばろご飯  
 チキンナゲット  
 スパゲティサラダ  
 麩のすまし汁  
 牛乳・シユークリーム  
 未満見：447kcal  
 以上児：560kcal

## ハイキングのメニュー

9月4日(水)  
 ビビンバ  
 肉団子の甘酢あん  
 わかめとしらすのスープ  
 未満見：397kcal  
 以上児：496kcal



9月20日(金)

## \* 9月1日防災の日 \*

地震や豪雨などの大規模な災害が発生した時には電気・ガス・水道などのライフライン、物流機能が停止し、食料品が手に入りにくくなることから、各家庭で水や食料品を備えておくことが必要です。9月1日は防災の日、ご家庭にある非常食や備蓄品をチェックするとともに、家族の状況に合わせて、必要なものが足りているかを確認する機会にしてはいかがでしょうか。  
 非常食を特に用意していないというご家庭でも普段から使い慣れている食料品を少し多めに買い置きし、使った分を買い足す「ローリングストック法」で、無理のない備蓄を心がけましょう。

## 令和6年9月2日 とろく認定こども園・分園



ポテイペインツインングの楽しかったことを話しながらのお弁当タイム。とっとも盛り上がりました。

カレーが出来上がり、盛り付けになると、カレーのいい匂いが漂い、早く食べたくなってきました。



最後は、インゲン・ウインナ等でライオンの顔に仕上げていきます。どんな顔にしようかな?

野菜は育ち方などにより水に浮く・沈むの違いがあることを実験し、その種類や栄養について話しました。



カレークッキングに向けて調理器具の名前や使い方、必要な材料やクッキングの手順について、カレーの栄養について話しました。