

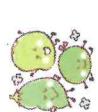


5月の給食だよ!

5月の献立表

曜日／日	未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月 12 26	みかん缶	ゆかり御飯 五月汁	牛乳 野菜キッシュ (12日)
火 13 27(水)	お茶 ロアンヌ	魚の竜田揚げ もやしのナムル なめこ味噌汁	バナナ 雪の宿せんべい (13. 26日)
水 14(木) 28	お茶 ぱりんこせんべい	切り昆布の炒め煮 トマトサラダ	ミルク ムーンライドソフテーキ (2. 28日)
木 1 15 29	牛乳 マリービスケット (15. 29日)	豆腐と豚肉の味噌炒め かみかみサラダ	フルーツヨーグルト和え (15. 29日)
金 2 16 30	バナナ (16. 30日)	魚のチーズピカタ 盛り合わせサラダ 春キャベツのスープ	ミルク カール (16. 30日)
土 17 31	お茶 サッポロポテト	焼きうどん ぶどうジュース	牛乳 パン (1. 29日)
月 19	お茶 キャラメルコーン	ゴマ汁 パンサンスー	ミルク チョコナナフイン (2. 19日)
火 20 21	牛乳 白い風船 (1. 20 日)	ホイコーロー [®] プロコッピトマトの黒ごまサラダ 筑前煮 キャロットサラダ	りんご 星たべよせんべい (1. 20日)
水 21	お茶 アスパラガスピスケット	お茶 かしわ餅	牛乳 洋風お好み焼き (1. 20日)
木 8 22	バナナ	ポークカレー	オレンジ ハッピーターン (1. 20日)
金 9 23	牛乳 ピスコ	小松菜のサラダ風おいたし	魚の野菜あんかけ じゃが芋の味噌汁 (1. 20日)
土 10 24	オレンジゼリー りんご	ちゃんぽん	牛乳 パン (1. 20日)

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生日会のメニュー

5月 27日 (火)

新ごぼうの炊き込みご飯
ワインソーティー
インティアンサラダ
プリンアラモード

かきたま汁

未満児：397kcal

以上児：497kcal



バイキングのメニュー

5月 14日 (水)

食パン
ごいのぼりハンバーグ
グリーンサラダ
そら豆のスープ
未満児：357kcal
以上児：448kcal

お弁当の日

5月 7日 (水)



朝ごはんで生活リズムを整える

青葉が輝き、外遊びが心地よい季節です。入園・進級から1ヶ月が経ち、ようやく新しい環境に慣れてきた子どもたち。連休明けには疲れが出てくることもあります。ゆったりと給食を楽しめるように、食事の環境づくりに配慮していきたいと思います。
健全な生活習慣の基礎をつくる大切な幼児期。生活リズムが乱れると食事時間にズレが生じやすく、食欲にも影響がでます。たとえば、夜更かしすると朝ごはんの欠食につながります。成長に必要な栄養摂取が大切な幼児期こそ、朝ごはんを食べる習慣をつけなおさないですね。

令和7年5月1日
とぼく認定こども園・分園



年長組にとつては初めてのタケノコの皮むき体験です。翌日のバイキングの下揃えになります。むいてもむいても皮が…。



そして翌日。そのタケノコはご飯や汁物になって皆で頂きました。おいしい食べてあつていう間に食べてしまいました。



分園のお友達も小さくしたタケノコを味わいます。いろんなものをおいしばい食べて、大きく成長してください。



年長組は、「よく噛んで食べよう」

をテーマに、ビニール袋を使い

胃の中の様子を再現して、よく噛むことの大切さを話しました。

年長組は、「よく噛んで食べよう」

をテーマに、ビニール袋を使い

胃の中の様子を再現して、よく噛むことの大切さを話しました。