



6月の給食だよ!



6月の献立表

日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
2 月	牛乳 ばかうけせんべい	五目味噌汁 マカロニサラダ		オレンジ ドーナツ
3 火	お茶 丸ボーロ	魚の南蛮漬け 中華スープ		バナナ カントリーマム (4・17日)
4 (バ) 水	お茶 うす焼きサラダせんべい	野菜たっぷり夏マーボー 春雨サラダ		ミルク ポリンキー (3・18日)
5 木	お茶 ホームパイ	チキントマトカレー 小松菜のごま和え		ぶるぶる牛乳
6 金	バナナ	魚のコーンマヨネーズ焼き キューブサラダ・えのきの味噌汁		牛乳 カレー煮しパン
7 土	みかん缶	サラダうどん オレンジジュース		牛乳 パン
9 月	牛乳 おにぎりせんべい	親子汁 キャベツときゅうりの昆布和え		ミルク きなことりごの煮しパン
10 火	お茶 ハーベスト	魚の西京焼き ピーマンの細切り炒め・豆乳汁		ミルク ゆでとうもろこし
11 水	お茶 おととと	白雪ひじき みかんサラダ		りんご こつぶっこ
12 木	牛乳 クッキー	高野豆腐の卵とじ ほうれん草のおかか和え		フルーツヨーグルト和え
13 (ホ) 金	お茶 まがりせんべい	鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーの中巻和え・せん切りスープ		牛乳 ココアちゃんすこう
14 土	棒チーズ	ミートスパゲティ オレンジ		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

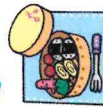
6月24日 (火)
チキンライス
ミートボール
ポテトサラダ
コーンクリームスープ
未満児：356kcal
以上児：445kcal

バイキングのメニュー

6月4日 (水)
ピラフ
カップリーニ
チキン南蛮
コンソメスープ
未満児：414kcal
以上児：518kcal

お弁当の日

6月13日(金)



～ 梅雨の季節を迎えます ～

・蒸し暑い日が多い梅雨は、体力や食欲が低下しがちです。晴れ間には体をたくさん動かし、しっかり食べて元気いっぱいになりましょう。また、食中毒が発生しやすい時期になります。園でも食中毒予防に、さらに努めてまいります。

Q・日本産の「はるさめ」は何かからできているのでしょうか? ① いち ② 米 ③ 海藻
A・① いち … 国産のはるさめは、じゃがいもやつまいもなどの「でんぷん」からできています。

食育クイズ



令和7年6月1日
とほく認定こども園・分園

おいしい夏休み



5月のバイキングは端午の節句にちなみ、こいのぼり型のハンバーグを頂きました。食べるのがもったいない?



初めてのバス旅行で大喜びの3歳児クラス。お弁当も公園の木陰の下で頂きましたよ。



ポリポリ・サクサク…食べる時に聞こえる色んな音を想像して、どんな食べ物があるかをクイズで楽しみました。



体中の仕組みについて、バナナウンチを出すために、朝ご飯を食べる・朝トイレに座る、などの大切さを話しました。

