



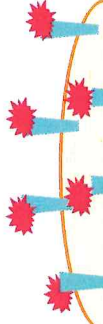
8月の給食だよ！

8月の献立表



日/月	未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月 25	お茶 ロアノヌ	ごましおご飯・コーン入り味噌汁 キャベツの土佐和え	バナナ クッキー
火 12 26(祝)	お茶 マリービスケット	魚の磯辺揚げ・インディアンサラダ なめこの味噌汁	りんご ミニサラダせんべい
水 13 27	みかん缶	肉じゃが ブロッコリーの三色サラダ	ミルク・カスタードケーキ(13日) チョコサンボ(27日)
木 14 28	牛乳 星たべよせんべい	夏野菜カレー レモン酢和え (14日)・トマトのマリネ(28日)	オレンジ ホームパベ (14日・29日)
金 1 15 29	バナナ	魚のりマヨ焼き・りんごサラダ 油揚げとにらのスープ (1日) 磯煮・キャロットサラダ (29日)	牛乳 きな粉とつぶあんカップケーキ (1日・28日)
土 2 16 30	ぶどうゼリー	イタリアンスパゲティ オレンジ	牛乳 パン
月 4 18	お茶 ハッピーターン	鮭御飯・肉団子スープ コールスロースラダ	牛乳 和風お好み焼き
火 5 19(休)	牛乳 クッキー	魚のトマトチーズ焼き・ひじきのサラダ じゃが芋の味噌汁	アイスクリーム おにぎりせんべい
水 6(休) 20	お茶 ビスコ	豆腐ハンバーグ・盛り合わせサラダ あおさスープ	ミルク ベジたべる
木 7 21	牛乳 雪の宿せんべい	しらす干しの卵どじ 小松菜のおかか和え	フルーツヨーグルト和え
金 8 22	お茶 アンパンマンせんべい	魚のねぎ味噌焼き・豆腐スープ キャベツとほうれん草のごま和え	ミルク バナナとブルーベリーマフィン
土 9 23	お茶 野菜ボーロ	冷やし中華 りんごジュース	牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

8月26日(火)

カレーピラフ

ウィンナーソテー

マカロニサラダ

オニオンスープ

未満児: 338 kcal

以上児: 425 kcal

バイキングのメニュー

8月6日(水)

冷や汁

チキン南蛮

ほうれん草のナムル

未満児: 391 kcal

以上児: 490 kcal

お弁当の日

8月19日(金)



～ 厳しい暑さを乗り切りましょう! ～

毎日暑い日が続いています。夏バテを防ぐには、バランスの良い食事と休養が大切です。給食では、食欲を増進させ、疲れを回復しやすい食材や献立を取り入れています。しっかり栄養をとり、夜はぐっすり寝て、体調を整えていきましょう。

・8月31日は「野菜の日」です。野菜には、最も栄養価が高くなる「旬」があります。旬を意識し、野菜のおいしさ、四季の変化を感じる事で味覚や感性も育ちます。夏が旬の野菜は水分が多く、強い日差しや暑さから体を守ってくれる栄養素が豊富です。

令和7年8月1日
とほく認定こども園・分園

お楽しみ会



お店屋さんごっこの主役は、年長児が作ったお店の商品ですが、本物の「かき氷屋」にはかきません。



お弁当の日は、児童クラブのお姉ちゃんたちと一緒に弁当タイム。お話しも楽しい時間でした。



【歯と健康】について、食べるだけでなく、話したり、歌ったりするのに大切な「歯」について虫歯の事などを話しました。



うめ組の食育。香と夏が旬の野菜について、白黒やカラーの断面図で比べ、実際に野菜を切って確かめてみました。

